

Tableaux des associations

Par Yannick Hirel du blog [Au potager bio](http://www.au-potager-bio.com)

Pour commencer, je tenais à vous remercier sincèrement de la confiance que vous m'avez témoigné ! Mon but premier est de vous satisfaire et de vous aider du mieux que je peux dans votre pratique du jardinage. Je vais mettre toute mon énergie à travers ce livret mais aussi à travers l'ensemble de mes services pour être au plus prêt de vos préoccupations de jardinier.

Personnellement, je fais quelques associations dans mon potager mais je pense que c'est également un sacré casse tête que d'essayer d'associer correctement TOUTES nos plantes. De plus, il ne faut pas oublier que dans le jardinage, ce qui est vrai chez moi, peut également donner des résultats différents chez vous.

J'ai réalisé le tableau que je vous présente ici sur plusieurs mois car il m'a fallu « enquêter » auprès d'ami(e)s, d'experts du jardinage, ainsi que de tester chez moi les choses qui fonctionnaient vraiment. Ce qu'il faut savoir, c'est que les plantes de votre potager communiquent entre elles, apportent chacune quelque chose au niveau du sol et ont aussi chacune des besoins particuliers.

Ce livret reste très théorique mais peut vous servir lors de la conception de votre plan de jardin.

Cependant, je vous recommande tout de même de ne pas prendre au pied de la lettre ce tableau, car sinon, je pense que vous allez vous arracher les cheveux ! Il vaut mieux expérimenter afin de vous faire votre propre opinion ! Avant de continuer, voici également un autre livret PDF dans lequel vous trouverez les différentes familles des plantes car je pense que cela vous sera également très utiles.

[Cliquez ici pour le télécharger ;\)](#)

| Lettre A | Associations possibles | Associations déconseillées |
|------------------|--|-----------------------------------|
| Ail | Carotte, tomate, pomme de terre, fraisier, betterave, céleri, laitue, concombre et cornichon | Asperge, choux, haricot, pois |
| Artichaut | Choux, laitue, poireau | Pas d'indications particulières |
| Asperge | Tomate, artichaut, poireau, pois, concombre, cornichon, pomme de terre | Ail, betterave, oignon |
| Aubergine | Haricot, piment et poivron, tomate, pois, thym | Pomme de terre, oignon, |

| Lettre B | Associations possibles | Associations déconseillées |
|------------------|--|--|
| Betterave | Tout ce qui est de la famille des choux, céleri, oignon, pomme de terre, laitue, radis | Asperge, carotte, haricot, tomate, poireau |
| Brocoli | Fève, oignon, pomme de terre, céleri, tomate | Laitue, fraise, radis |

| Lettre C | Associations possibles | Associations déconseillées |
|-------------------------------|---|-----------------------------------|
| Carotte | Ail, échalote, oignon, panais, poireau, épinard, fève, haricot, laitue, pois, tomate, radis | Betterave, échalote |
| Céleri | Ail, pomme de terre, tomate, pois, haricot, poireaux, tout ce qui est de la famille des choux, concombre et cornichon, les cucurbitacées (courges, courgettes ...), betterave | Carotte, échalote |
| Choux | Betterave, céleri, pomme de terre, haricot, fève, concombre et cornichon | Fraise |
| Concombre et cornichon | Choux, haricot, pois, oignon, fève, céleri, asperge, | Pomme de terre, tomate |
| Courge et courgette | Laitue, oignon, pois, asperge, céleri, haricot, maïs, pomme de terre | |

| Lettre E | Associations possibles | Associations déconseillées |
|----------|---|---|
| Echalote | Carotte | Choux, les légumineuses (pois, haricot, fève) |
| Épinard | Choux, navet, les légumineuses (haricot, fève, pois ...), fraise, poireau, oignon | Betterave, pomme de terre, tomate |

| Lettre F | Associations possibles | Associations déconseillées |
|----------|--|---|
| Fenouil | Les cucurbitacées en général (courges, courgettes, concombres et cornichons), céleri, poireau, asperge | Choux, tomate, pois et haricot |
| Fève | Ail, céleri, carotte | Pomme de terre |
| Fraise | Poireau, oignon, haricot, ail, épinard | Tous ce qui est de la famille des choux |

| Lettre H | Associations possibles | Associations déconseillées |
|----------|--|----------------------------------|
| Haricot | Aubergine, carotte, pomme de terre, épinard, les cucurbitacées en général (concombres et cornichons, courges, courgettes), céleri, pois, | Ail, betterave, échalote, oignon |

| Lettre L | Associations possibles | Associations déconseillées |
|-----------------|---|-----------------------------------|
| Laitue | Tomate, aubergine, poivron, betterave, les cucurbitacées, les Brassicacaea (crucifères tels que les choux, les navets ...), fraise, poireau, pois ... | Épinard |

| Lettre M | Associations possibles | Associations déconseillées |
|-----------------|--|-----------------------------------|
| Mâche | Aucun problème particulier | Poireau |
| Maïs | Toutes les cucurbitacées et légumineuses, tomate | Betterave, laitue, céleri |
| Melon | Mais | |

| Lettre N | Associations possibles | Associations déconseillées |
|-----------------|---|-----------------------------------|
| Navet | Épinard, les légumineuses (pois, haricots, fèves) | Ail |

| Lettre O | Associations possibles | Associations déconseillées |
|-----------------|--|-----------------------------------|
| Oignon | Carotte, poireau, tomate, pomme de terre | Les légumineuses |

| Lettre P | Associations possibles | Associations déconseillées |
|-----------------|--|---|
| Pois | Carotte, les cucurbitacées, pomme de terre, les crucifères, asperge, aubergine, tomate, fève | Ail, échalote, oignon, poireau, peut être la pomme de terre également |
| Poireau | Epinard, pomme de terre, tomate, carotte, céleri, asperge, fraise | Choux, et légumineuses (pois, haricots, fèves) |
| Poivron, piment | Aubergine, tomate, salade, carotte | fenouil |
| Pomme de terre | Pois, ail, laitue, courgette, céleri, fève | Concombre et cornichon, tomate, aubergine |

| Lettre T | Associations possibles | Associations déconseillées |
|----------|--|-----------------------------------|
| Tomate | Laitue, poireau, pois, céleri, aubergine, poivron, radis, oignon, asperge, carotte | Concombre et cornichon, betterave |

Comme je vous le disais au début de ce livret, il ne faut pas non plus vous prendre la tête avec ce tableau, je vous conseille d'expérimenter dans votre potager ces différentes associations, d'évaluer celles qui fonctionnent plutôt bien chez vous et si le cœur vous en dit de compléter cette liste en m'écrivant directement à cette adresse « sav@au-potager-bio.com », cela nous permettra de rendre ce livret de plus en plus riche et intéressant en fonction de toutes nos observations.

J'ai pris beaucoup de plaisir à regrouper dans ce document les différentes associations possibles (ou non) et je tiens de nouveau à vous remercier de votre confiance, je reste à votre entière disposition pour toutes vos questions et suggestions d'améliorations de mes services.

Avec toute mon amitié
Yannick Hirel à votre service