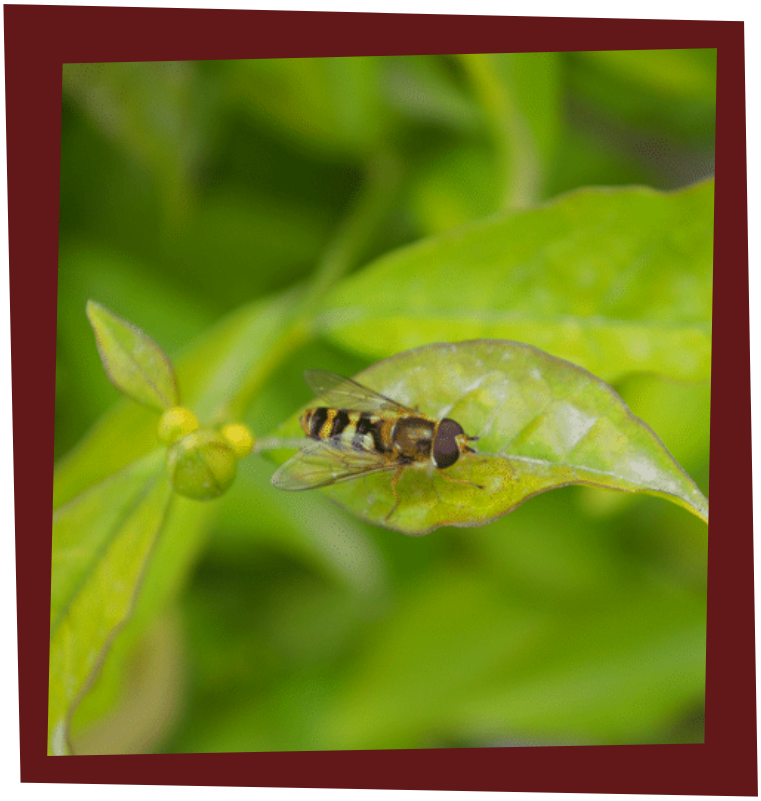
LES SYRPHES

AU SOMMAIRE :

01 : Description de l'Insecte
02 : Liste des Plantes Hôtes
03 : Comment les Attirer au Jardin

Description de l'Insecte pour Faciliter son Identification



Les syrphes (Syrphidae ou Syrphides) **appartiennent au même ordre que les mouches : les diptères** (insectes à paire d'ailes). Plus particulièrement, e**lles appartiennent à la famille des syrphidés, qui comprend environ cinq cents espèces d'insectes en France.** Les syrphes sont donc **une famille de mouches qui appartient au sous-ordre des Brachycera.**
Nous avons **l'habitude de les croiser en été, dans nos jardins, en plein vol stationnaire au-dessus des parterres de fleurs. Prises à tort pour des guêpes en raison de leur abdomen taché ou strié de noir et de jaune, elles n'appartiennent pourtant pas à la même famille.** Si le syrphe **prend des allures de guêpes, c'est avant tout pour dissuader les prédateurs. En réalité, il s'agit de « mouches inoffensives » dont nous n'avons rien à craindre.**

PRÉSENTATION DES PRINCIPALES ESPÈCES :

Comme évoqué ci-dessus, **le syrphe peut appartenir à plusieurs centaines d'espèces différentes. En voici les principales :**

- **Cheilosia fasciata ;**
- **Chrysotoxum cautum ;**
- **Episyrphus balteatus;**
- **Eristalinus sepulchralis;**
- **Eristalinus taeniops;**
- **Eristalis tenax;**
- **Helophilus trivittatus;**
- **Myatropa florea;**
- **Scaeva pyrastri;**
- **Sphaerophoria scripta;**
- **Volucella bombylans;**
- **Volucella pellucens;**
- **Zonaria (Volucella zonaria);**
- **Xanthogramma pedissequum.**

Les **nombreuses espèces de syrphes appartiennent à la sous-famille des Syrphidae,** qui **forme l'une des trois sous-familles de l'ordre des Brachycera.**

SON CYCLE DE VIE :

Les syrphes **appartiennent aux ordres des endoptérygotes, ce qui signifie qu'ils opèrent une métamorphose complète. Les adultes apparaissent dans les jardins dès la fin de l'hiver,** lorsque les beaux jours reviennent. **Mais c'est au mois de mai qu'ils sont les plus actifs et qu'ils commencent à repérer les colonies de pucerons à proximité desquelles pondre leurs œufs.** Une **femelle syrphe pond alors entre cinq cents et mille œufs.**
Une semaine après la ponte, les larves de syrphes, qui mesurent environ 12 millimètres et dont la couleur varie selon l'espèce, commencent à apparaître dans le jardin.
Pendant **douze à quinze jours, les larves se nourrissent de pucerons. Ensuite vient la nymphose, période durant laquelle la larve se transforme en pupe.** Ensuite, **au bout d'une quinzaine de jours, un adulte sort de la pupe.**
Selon l'espèce, **le cycle de vie du syrphe peut comprendre une seule génération printanière, deux générations ou plusieurs.** Un syrphe **peut vivre jusqu'à trois ans.**

SON RÉGIME ALIMENTAIRE :

Le **régime alimentaire de cet insecte dépend de son stade de vie : il est donc évolutif.** Le **syrphe larvaire se nourrit essentiellement de pucerons.** Une **larve peut en tuer des centaines en l'espace d'une seule nuit.** Les **syrphes adultes se nourrissent de pollen et de nectar de fleurs**. **Quelle que soit l'espèce, le régime alimentaire du syrphe demeure le même.**

SON HABITAT NATUREL :

Les syrphes **peuplent les jardins fleuris et les campagnes.** Ils sont **présents dans les jardins français de février à novembre.** Leur **point d'activité se produit aux mois de juin et de juillet.** On les rencontre **le plus souvent en été, à proximité des fleurs** (notamment les ombellifères). Les syrphes **sont présents dans presque tous les milieux naturels et agricoles, hormis les grottes et les pleines eaux.** En raison de **la dépendance des larves à certains milieux** (spécifiques à certaines espèces) **et ressources alimentaires, les syrphes sont d'excellents bio-indicateurs français et européens.**

SES FONCTIONS ÉCOLOGIQUES ET BIOLOGIQUES :

Les syrphes **sont des insectes auxiliaires, au même titre que l'araignée, la coccinelle, le carabe ou le gendarme.** Par conséquent, **nous avons tout intérêt à les attirer dans le jardin.** Les syrphes adultes **sont d'excellents pollinisateurs puisqu'ils se délectent du pollen et du nectar des fleurs, un peu comme le font les abeilles.** Tous **les pollinisateurs sont bons à accueillir dans un jardin et un potager.** En outre, **les larves de syrphes sont également très utiles à la vie du jardin.** Il s'agit de **petits vers translucides qui adorent se nourrir de pucerons, tout comme la coccinelle. Une seule larve de syrphe peut consommer entre quatre cents et cinq cents pucerons sur une période de deux semaines** (douze à quinze jours). **Les syrphes jouent un rôle clé en lutte biologique !**

Liste des Plantes Hôtes

Les syrphes **se nourrissent de nectar et de pollen de fleurs.** Par conséquent, **un grand nombre de variétés de fleurs et de plantes les attirent : phacélia, lavande, bourrache, moutarde blanche, ronce, trèfles**… Elles **apprécient également les fleurs plates des Apiacées ou des Astéracées comme le souci, le cosmos, le fenouil, le tournel, la marguerite ou le persil.** Sachant que **les syrphes peuvent apparaître dès le mois de février, ces insectes apprécient les fleurs de fin d'hiver comme la ficaire, le saule marsault, le noisetier ou le prunellier.**
Pour **les larves de syrphes, elles seront attirées par les plantes abritant habituellement des pucerons comme les pissenlits, les orties, les chardons, la carotte sauvage** [plantes sauvages]. Alors, **réservez-leur un petit coin du jardin !** Pour les **plantes à pucerons que l'on peut cultiver, il faut se tourner vers les capucines. Favoriser un environnement riche en plantes et en fleurs permet donc d'offrir au syrphe un terrain idéal et un lieu de vie durable.**

S'il s'agit d'un auxiliaire, comment les attirer au jardin ?

Le syrphe est **une espèce auxiliaire que nous avons tout intérêt à attirer dans le jardin.** Pour cela, il faut donc **lui offrir des conditions de vie idéales,** qui poussent les syrphes à s'installer définitivement. **En hiver, les syrphes cherchent un abri : fournissez-leur le plus douillet des abris.** Vieux murs, haies libres, tas de bois, paillis… **Ces sites d'hibernation et de reproduction en jardins bio sont parfaits pour accueillir les syrphes durant l'hiver.**
Pour les attirer dans le jardin, **pensez à réserver un petit coin aux plantes à pucerons** [plantes sauvages et/ou cultivées] **afin d'offrir une réserve de nourriture suffisante aux larves.** Offre également aux syrphes adultes **de quoi se nourrir sans avoir à s'éloigner du jardin.** Planter des **fleurs et des plantes hôtes de ces insectes afin de l'inciter à venir déposer ses valises** dans le potager. Ainsi, **assurer le couvert et l'abri durant l'hiver est les meilleures méthodes à employer pour attirer les syrphes et profiter de leur présence !** Pour favoriser la venue du syrphe, **plantez ou laissez fleurir quelques fleurs précoces. Évitez les traitements chimiques et coupez les fleurs mortes.**