

LES



BETTERAVES



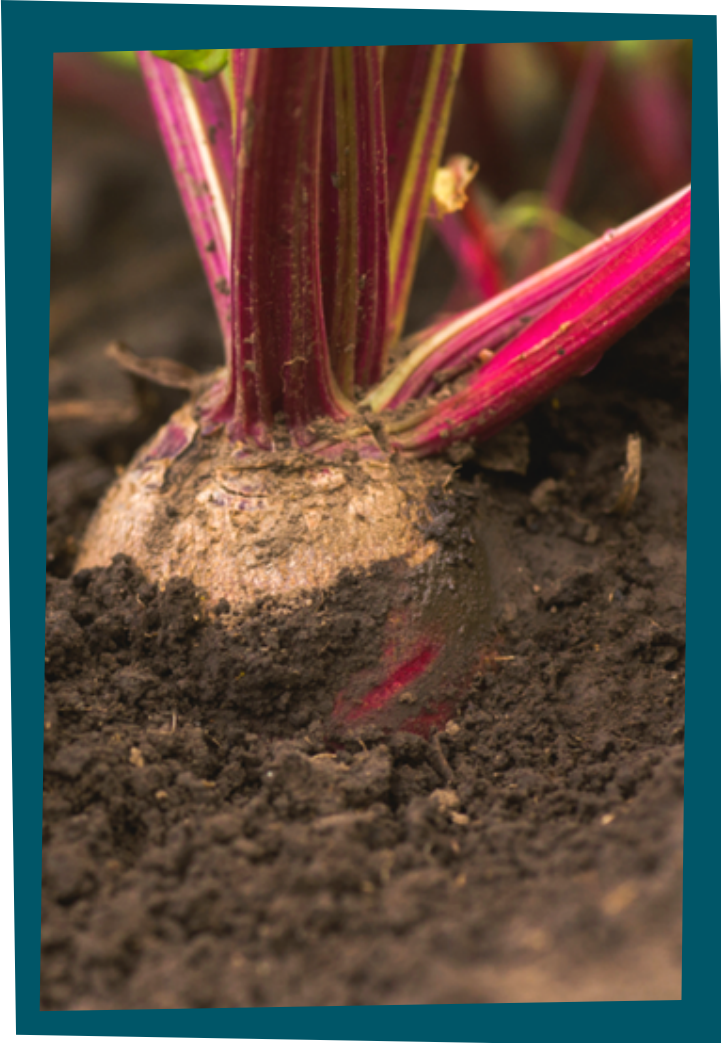
**AU SOMMAIRE :**

**01 :** Conditions de Culture de la Betterave

**02 :** Soins à Apporter tout au long de la Croissance et Entretien



# Conditions de Culture de la Betterave



La betterave (*Beta vulgaris*) est une **plante appartenant à la famille des Amaranthacées**. Ce légume bisannuel peut atteindre **40 à 60 centimètres de hauteur**. Depuis quelques années, ce légume fait son grand retour en force dans les jardins et sur les étals des primeurs. À l'origine, cette plante potagère est maritime. Sa culture a été démocratisée pour contrer la raréfaction du sucre antillais. La betterave rouge est la cousine de la betterave sucrière : il s'agit d'un légume à racine charnue et sucrée. Sa couleur particulière est liée à la présence de bétanine dans la plante, qui est un pigment naturel utilisé pour son fort pouvoir de coloration (industries alimentaires et pharmaceutiques). La betterave apprécie les terres riches, argileuses et sablonneuses, peu calcaires. En revanche, elle ne se développe pas dans les sols caillouteux. Les climats français et belges sont tout à fait adaptés à la culture de la betterave en jardin. Celle-ci est relativement facile et accessible à tous les jardiniers, même ceux qui débutent.

## PÉRIODE DE SEMIS SELON LE CLIMAT, ET COMMENT SEMER ?

On peut semer la betterave directement en place, ou réaliser des semis. Pour en profiter au maximum, on échelonne les semis des mois de mars à juin. En mars, on sème sur couche et on procède en pépinière pour le mois d'avril. Enfin, de mai à juin, on sème en place. Pour ce qui est du repiquage, on le fait à cinq feuilles. Au préalable, on coupe le bout des feuilles et des racines, et on praline celles-ci afin de favoriser leur reprise. Toutefois, le semi en place est à privilégier, car il perturbe moins la plante et son développement. Les semis sont à réaliser en poquets de trois à quatre graines, à planter tous les vingt centimètres, et à deux centimètres de profondeur. Les lignes doivent être distancées de trente centimètres au minimum. On ne conserve qu'un plant par poquet lorsque les véritables premières feuilles de betterave apparaissent. Pour gagner du temps, on peut aussi directement semer de jeunes plants de betterave en godets.

## PÉRIODE DE PLANTATIONS ET CONSEILS POUR BIEN PLANTER :

Le **semi en place** est la meilleure solution pour les betteraves. Dans ce cas, il faut suivre les consignes ci-dessus. Les consignes sont les mêmes si vous avez opté pour des semis ou plants en godets. Seule la période de plantation varie, étant donné que ce ne sont pas des graines, mais des plantes que l'on met en terre. Il ne faut pas planter les betteraves trop tôt et prendre le soin d'échelonner les plantations pour profiter de la récolte de façon progressive et continue. Le semi en place se déroule idéalement des mois de mai à juin pour une récolte intervenant environ trois mois plus tard.





# Soins à Apporter tout au long de la Croissance et Entretien

Il est nécessaire de biner et de sarcler les betteraves de façon régulière. Les plantes doivent aussi bénéficier d'un arrosage régulier afin de conserver un certain taux d'humidité, sans pour autant tomber dans l'excès. Lors de l'arrosage, on évite les à-coups qui ont tendance à rendre la chair filandreuse. On recommande aussi de mettre en place un bon paillage.

Pour prendre soin des betteraves, il faut éclaircir les rangs en conservant un plant tous les dix centimètres environ. On peut aussi semer en poquets de cinq graines tous les dix centimètres, puis démarier les plantules par la suite afin de conserver la plus robuste. Les plantules que l'on retire peuvent être plantées en ligne. Lors de cette étape, on sarcle et on bine entre les rayons, et ce jusqu'au moment de la récolte.

Pour rappel, la betterave aime le sol argileux. On peut donc prendre soin d'enrichir la terre avec de l'engrais organique spéciale tomate, qui contient tout ce dont la betterave a besoin pour se développer.

## QUAND ET COMMENT RÉCOLTER ?

La récolte des betteraves peut commencer au mois d'août et se poursuivre jusqu'au mois de novembre, avant l'arrivée des premières gelées. Elle intervient généralement trois mois après le semis. Cette plante est sensible au gel. Il faut donc les préserver avec un silo improvisé dans la terre ou en les déplaçant dans une cave ou un endroit abrité. Préservées du froid, les betteraves resteront fraîches jusqu'au printemps suivant. D'autre part, on conseille de mettre les racines en silo durant trois semaines avant de les rentrer définitivement à l'approche des premières gelées.



## QUAND ET COMMENT MULTIPLIER LE PLANT ET LA VARIÉTÉ ?

Les plantules de betterave peuvent être repiquées dès que la cinquième feuille apparaît. Pour cela, on prélève les plantules avec soin en s'aidant d'une fourchette. Attention à ne pas blesser les racines de la plante. Ensuite, on coupe le bout des feuilles avec une paire de ciseaux, ou avec un couteau bien aiguisé. Avec du compost, de la terre, de l'argile et de l'eau, on prépare un pralin que l'on viendra appliquer sur les plantes. Enfin, lorsqu'on les replante, on prend soin de les espacer de vingt centimètres environ. Après repiquage, on tasse la terre autour du pied et on arrose en pluie fine afin de favoriser une bonne reprise de la pousse.

## ASSOCIATION FAVORABLE ET DÉFAVORABLE :

Au jardin, la betterave aime être associée au fraisier, au chou-rave, au concombre, à l'oignon et au haricot nain. Il en est de même pour les laitues et les choux. Toutefois, certaines associations lui sont défavorables. C'est le cas du poireau, de la tomate, de la carotte et de la pomme de terre. Elle n'apprécie pas non plus le haricot grimpant, le poireau et l'épinard.

## LA LISTE DES VARIÉTÉS ET ESPÈCES :

Il existe beaucoup de variétés de betteraves, dont une grande partie peut se développer sous nos latitudes sans aucun problème particulier. D'ailleurs, en France et en Belgique, la betterave fait partie des légumes qui se développent le mieux. Celles que l'on retrouve le plus souvent dans les jardins français et belges sont les suivantes :

- **Crapaudine** : racine longue, particulièrement savoureuse;
- **Noir d'Égypte** : racine plate, variété hâtive, se conserve en avril;
- **Monogram**: variété monogerme, qui ne nécessite pas d'éclaircissage, excellente qualité gustative.
- **Burpee's Golden**;
- **Albina vereduna**;
- **Loma**;
- **Boltardy**;
- **Tonda di Chioggia**;
- **Globe 3 New Globe**.

Dans le commerce, on trouve aussi de nombreuses variétés de betteraves aux couleurs inhabituelles. Elles permettent de varier les assiettes et les plaisirs. Certaines betteraves peuvent donc être rouges, blanches ou parfois même, orange.

## EFFETS RÉPULSIFS OU ATTIRANTS :

La récolte des betteraves peut commencer au mois d'août et se poursuivre jusqu'au mois de novembre, avant l'arrivée des premières gelées. Elle intervient généralement trois mois après le semis. Cette plante est sensible au gel. Il faut donc les préserver avec un silo improvisé dans la terre ou en les déplaçant dans une cave ou un endroit abrité. Préservées du froid, les betteraves resteront fraîches jusqu'au printemps suivant. D'autre part, on conseille de mettre les racines en silo durant trois semaines avant de les rentrer définitivement à l'approche des premières gelées.

## LES POTENTIELS RAVAGEURS DE LA BETTERAVE :

Il existe quelques ravageurs susceptibles de s'en prendre à vos betteraves. C'est le cas des pucerons, des larves de hanneton et des altises. Des arrosages réguliers et un bon apport de compost ont tendance à les faire fuir. Parmi les ravageurs de la betterave, on trouve aussi les noctuelles (terricole, défoliatrice), le puceron noir, la mouche pégomue ainsi que le puceron vert du pêcher.

## LES POTENTIELLES MALADIES DE LA BETTERAVE :

Comme beaucoup d'autres plantes du potager, la betterave peut être affectée par le mildiou et la rouille. Bien arroser les pieds sans mouiller les feuilles est important pour prévenir ces maladies. D'autres maladies peuvent affecter cette plante potagère comme la ramulariose de la betterave, l'oïdium, la rouille ou la cercosporiose. Dès le début de l'été, ces maladies foliaires menacent la betterave.