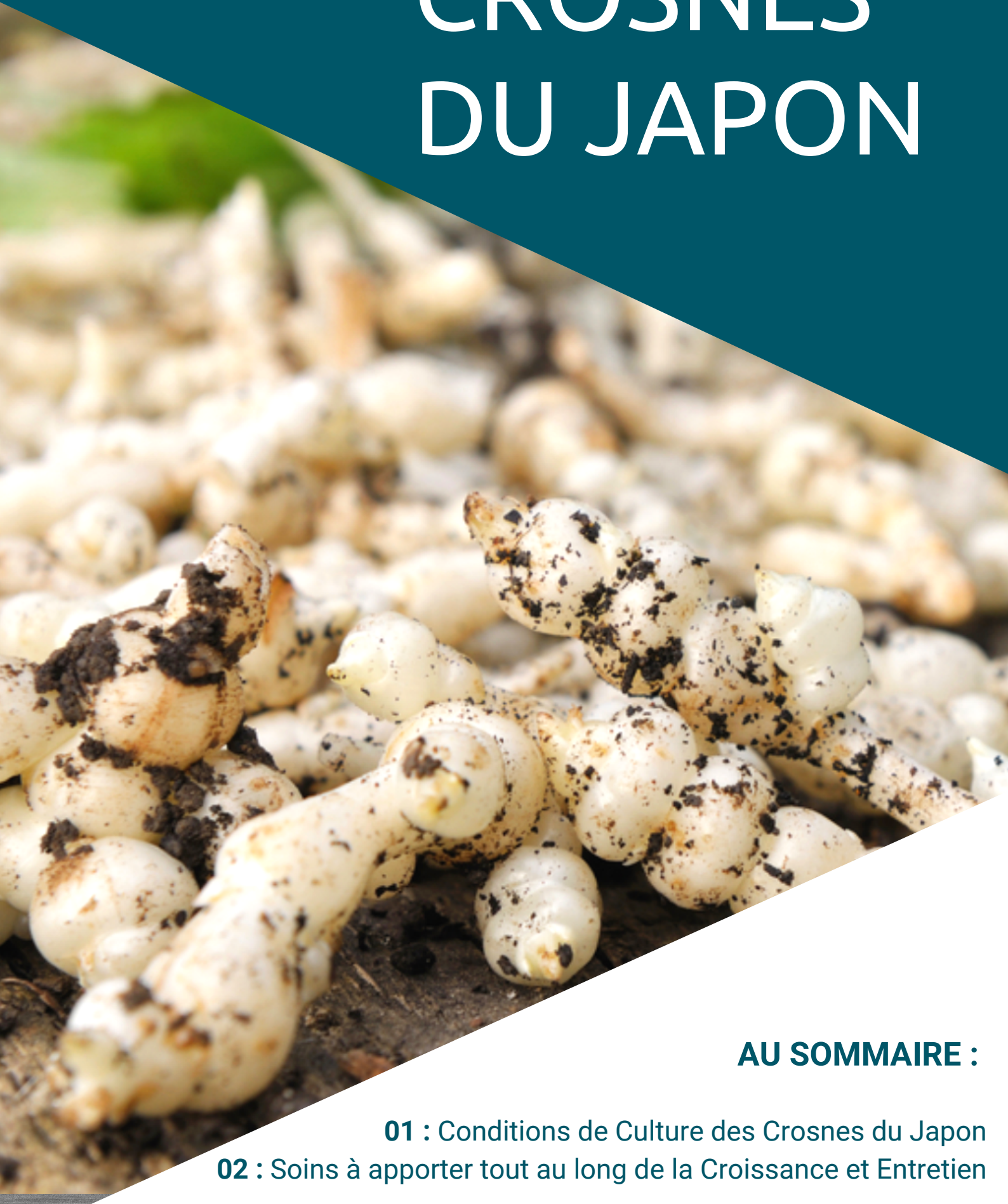
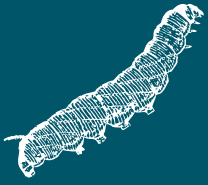


LES CROSNES DU JAPON



AU SOMMAIRE :

- 01** : Conditions de Culture des Crosnes du Japon
- 02** : Soins à apporter tout au long de la Croissance et Entretien



Conditions de culture des Crosnes du Japon



Le **Crosne du Japon** (*Stachys sieboldii*) est un **petit légume racine consommé depuis la nuit des temps au Japon et en Chine**. Il appartient à la famille des **Lamiaceae**. Il **apprécie les sols légers, frais, riches, sans fumure et bien ameublis**. Le Crosne du Japon **apprécie aussi les sols sablonneux**. Cette variété de légumes demande un **bon ensoleillement** : il faut lui réserver un **emplacement exposé au soleil dès lors qu'on le met en terre**. Particulièrement **résistant au froid**, il **s'adapte parfaitement aux climats des différentes régions de France et de Belgique**.

PÉRIODE DE SEMIS SELON LE CLIMAT, ET COMMENT SEMER ?

Les Crosnes du Japon **sont résistants et ne craignent pas le froid**. On peut donc **préparer des godets de terreau dans lesquels on plante deux à trois rhizomes, à plat**. On les **conserve à l'extérieur tout l'hiver, dans un lieu abrité des rongeurs**, et sans oublier de les **arroser régulièrement**. À la fin de l'hiver, plus précisément **au mois de mars**, on peut **installer et cultiver le Crosne du Japon dans un gros pot**. Cela permet de **contenir les rhizomes galopants de ces légumes racines**.

Autrement, on peut les **repiquer dans une terre ameublie, dans le potager**. On choisit un **lieu ensoleillé et on lui offre un sol frais et humifère** afin de lui **assurer les meilleures conditions de développement possible**.

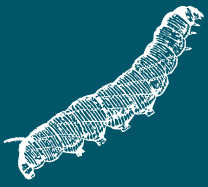
PÉRIODE DE PLANTATIONS ET CONSEILS POUR BIEN PLANTER :

À la fin de l'hiver, plus précisément **au mois de mars**, on peut installer et cultiver le **Crosne du Japon dans un gros pot**. Cela permet de **contenir les rhizomes galopants de ces légumes racines**.

Autrement, on peut **les repiquer dans une terre ameublie, dans le potager**. On choisit un **lieu ensoleillé et on lui offre un sol frais et humifère**.

Les tubercules frais de Crosnes du Japon se plantent à dix centimètres de profondeur, en lune décroissante. On crée des **paquets de trois à quatre rhizomes** et on prévoit un **espace suffisant entre chacun d'eux : 40 centimètres d'espacement** entre les plants sont suffisants.

Il n'est **pas facile de trouver des graines de Crosnes du Japon en France et en Belgique**. Une solution simple s'offre à vous : **acheter des tubercules auprès d'un marchand et les replanter dans le potager**.



Soins à apporter tout au long de la croissance et entretien



Avant l'été, il faut prendre soin de butter légèrement les plants et pailler. Le désherbage régulier autour des crosnes est nécessaire, mais **il ne faut pas utiliser d'outil**. En cas de sécheresse, on arrose généreusement les plantes. Il est possible de couvrir le sol de paille ou de feuilles mortes pour protéger les Crosnes du Japon et les récolter tout au long de l'hiver.

QUAND ET COMMENT RÉCOLTER ?

La récolte des Crosnes du Japon se fait des mois de novembre à mars, environ neuf mois après la mise en terre des graines. Elle est **progressive et doit être adaptée à vos besoins**. En effet, ce légume se conserve très mal. On attend que les feuilles et les tiges de la plante soient bien fanées, ce qui est le signe du mûrissement du légume. Avec une fourche-bêche, on soulève chaque pied avec précaution. On travaille le sol lorsqu'il n'est pas trop humide ni gelé, alors que la terre s'effrite et se détache des légumes. Comme la récolte dure tout l'hiver, il faut arracher les Crosnes du Japon en fonction de vos besoins et étaler sur la planche de culture un lit de feuilles mortes ou de paille. Cela permet de faciliter l'arrachage des tubercules.

QUAND ET COMMENT MULTIPLIER LE PLANT ET LA VARIÉTÉ ?

Le buttage est conseillé pour améliorer le rendement des pieds. Il se fait au mois de juin. Le principe est très simple : **il faut diviser les tubercules afin de créer de nouveaux plants de crosnes**. À savoir, qu'il n'est pas obligatoire de butter les plantes, mais cela permet de maximiser la production de tubercules. Attention, le Crosne est une plante qui peut rapidement s'avérer envahissante. De ce fait, il se multiplie comme le topinambour. Dans les régions qui connaissent des hivers doux, on peut laisser quelques tubercules en terre pour obtenir une plus grande récolte l'année suivante. Le Crosne du Japon est une plante perpétuelle du jardin.

ASSOCIATION FAVORABLE ET DÉFAVORABLE :

Dans le potager, les crosnes peuvent être plantés près des pommes de terre et des betteraves. On peut aussi planter ce légume racine à proximité de la moutarde et d'autres engrais verts afin de bénéficier de leur protection. De façon générale, les Crosnes du Japon se marient très bien avec tous les légumes. À l'inverse, on les espace le plus possible du thym.

EFFETS RÉPULSIFS OU ATTIRANTS:

Les Crosnes du Japon produisent de jolies fleurs blanches et parfois roses. Celles-ci sont alors susceptibles d'attirer des insectes bénéfiques pour le jardin, comme certains pollinisateurs. Il s'agit d'une plante couvre-sol que l'on peut planter à proximité des arbustes à petits fruits comme le groseillier, le cassis ou le raisinet. Enfin, les Crosnes du Japon n'ont pas d'autres effets répulsifs ou attractifs particuliers.

LES POTENTIELLES MALADIES DES CROSNES DU JAPON :

Les Crosnes du Japon sont des plantes rustiques. Rares sont les maladies qui les affectent. Toutefois, en cas d'humidité excessive dans le sol, le Crosne du Japon peut pourrir. Lui offrir un sol adapté à ses besoins permet donc de prévenir ce problème et de faire pousser des légumes racines sains.

LA LISTE DES VARIÉTÉS ET ESPÈCES

Le genre auquel appartiennent les Crosnes du Japon compte de nombreuses variétés (plus de trois cents espèces). Néanmoins, il n'existe que l'espèce type et aucune variété de ce légume. Si vous souhaitez planter ce légume racine, vous ne pourrez choisir qu'une seule et unique variété.

LES POTENTIELS RAVAGEURS DES CROSNES DU JAPON :

Les Crosnes du Japon sont vivaces : ils ne craignent pas les insectes ravageurs. En cas de sol trop humide, le ver blanc peut toutefois s'en prendre à ses rhizomes. Il en est de même pour les limaces, en particulier lorsque les jeunes pousses se développent, ainsi que les larves de hannetons.