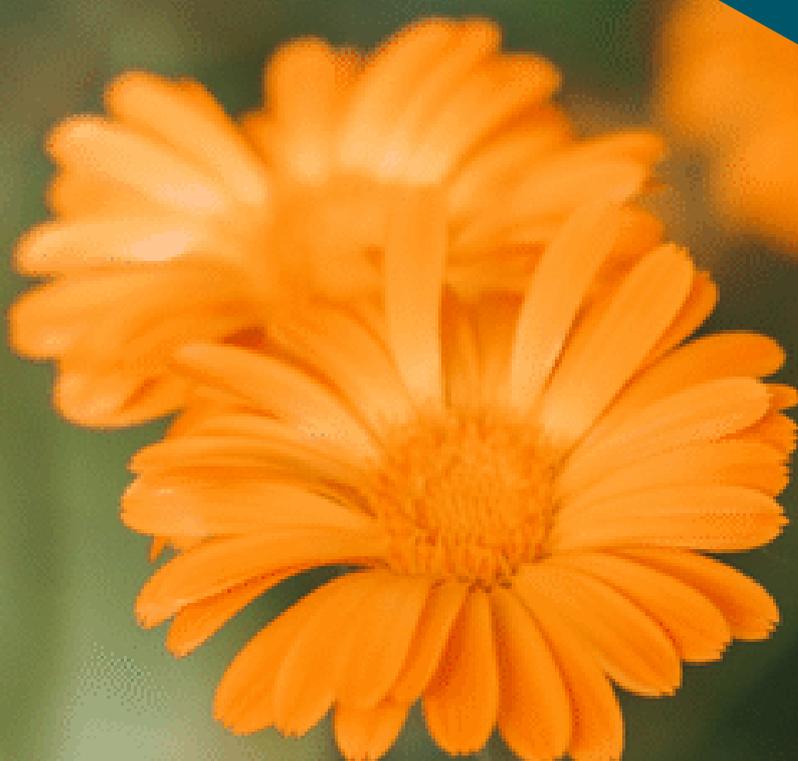


LES SOUCIS



AU SOMMAIRE :

- 01** : Conditions de Culture des Soucis
- 02** : Soins à Apporter tout au long de la Croissance et Entretien



Conditions de Culture des Soucis



Le souci (*Calendula officinalis*) est **une plante annuelle appartenant à la famille des Astéracées**. Elle **peut atteindre 50 à 70 centimètres en fonction des espèces**. Sa **floraison a lieu d'avril à novembre**. Le souci est **une plante de bordure, de rocaille ou de massif**. Spectaculaire, **sa floraison généreuse se renouvelle incessamment**. Les **fleurs et les feuilles du souci sont comestibles** : on les **utilise pour agrémenter les salades ou décorer des sorbets**.

Le souci **se développe facilement dans tous les sols, même dans les sols secs et pauvres**. Il **apprécie les emplacements ensoleillés, et supporte assez bien la mi-ombre**. Le souci est **idéal pour le climat maritime**. Le **sol le plus enclin à accueillir le souci est ordinaire, bien drainé et plutôt léger**.

PÉRIODE DE SEMIS SELON LE CLIMAT, ET COMMENT SEMER ?

Le souci **se sème directement en place, depuis le mois d'avril au mois de juillet pour les régions les plus au nord**. Dans **les régions les plus chaudes, on peut semer dès le milieu du mois de mars**. En ce qui concerne **le souci, on peut aussi le semer en septembre**. Dans ce **second cas, il faudra protéger les semis de soucis en hiver, sous un lit de feuilles mortes**. On choisit **un endroit ensoleillé, mais pas brûlant**. On **recouvre le semis en apposant une fine couche de terreau et on arrose régulièrement, de façon à maintenir un sol légèrement humide**. Lorsque les **plantules sont correctement formées, on éclaircit de façon à ne garder que les plus vigoureux, tous les 30 centimètres environ**. Le **semis est la technique la plus courante et la plus simple**.

PÉRIODE DE PLANTATIONS ET CONSEILS POUR BIEN PLANTER :

Le souci **aime tous les terrains, même pauvres**. Comme expliqué ci-dessus, **le semis en place est la technique la plus simple pour cultiver des soucis dans le jardin**. On peut également **acheter des soucis en jardinerie et les planter en pleine terre**. Dans ce **cas, il faut veiller à respecter un écart suffisant entre les différentes plantes** : **entre 10 et 15 centimètres environ**.



Soins à Apporter tout au long de la Croissance et Entretien

Le souci est une **plante qui nécessite peu d'entretien : sa culture est très facile**. Un **bon paillage permet de limiter d'autant plus l'entretien**. Afin de **stimuler l'apparition de nouvelles fleurs, il est possible de couper les fleurs fanées**. Toutefois, **cela n'est pas indispensable**. Le **souci craint le gel : il ne peut repousser d'une année sur l'autre que dans les régions qui connaissent des hivers très doux**. Les **semis spontanés sont courants : on peut voir réapparaître au printemps des soucis disparus au cours de l'hiver**. Pour cela, **il faut secouer les plantes fanées afin de répandre leurs graines, qui pourront donner de nouvelles fleurs l'année suivante**.



QUAND ET COMMENT RÉCOLTER ?

Les **fleurs de souci se récoltent dès lors qu'elles s'ouvrent**. Le plus souvent, **cela a lieu de juillet à septembre ou octobre**. On **élimine alors le cœur de la fleur et on ne conserve que les pétales** (ou ligules florales). **Crus, les pétales permettent d'aromatiser les salades, le fromage blanc, les omelettes...** Elles **servent aussi de substitut peu onéreux au safran!** **Séchés, les pétales de souci s'utilisent en cuisson**.

QUAND ET COMMENT MULTIPLIER LE PLANT ET LA VARIÉTÉ ?

Il est **possible de repiquer les plants les plus vigoureux : ceux qui possèdent les fleurs les plus grosses**. On **éclaircit les plantules de façon à ne garder que les vigoureux tous les 10 à 15 centimètres**. Certains choisissent de **répandre les graines des fleurs fanées afin de faciliter une nouvelle floraison l'année suivante**. On **laisse donc les graines se former à l'automne!**

ASSOCIATION FAVORABLE ET DÉFAVORABLE :

Le **souci se cultive essentiellement en pot, en bordure ou en massif**. Il **peut toutefois être planté dans le potager auprès des salades, des choux, des tomates, des fraises, des oignons, des poireaux et enfin, de l'ail**. Le **souci s'associe aussi très bien avec le dahlia pompon et l'œillet d'Inde**. En outre, **cette plante pourra s'associer à d'autres plantes comme le basilic, le chou d'ornement, la capucine et le bleuet (Centaurée)**.

LA LISTE DES VARIÉTÉS ET ESPÈCES :

Il existe une trentaine d'espèces de soucis, parmi laquelle on trouve les suivantes :

- « Estérel » double varié;
- Calypso ;
- Lemon Queen: avec des fleurs doubles jaune citron;
- Baby orange: Calendula officinalis aux fleurs doubles.
- Fiesta gitana; avec des fleurs doubles;
- Orange king: avec des fleurs orange et doubles;
- Princesse : avec des fleurs alvéolées;
- Pacific beauty cream: avec des fleurs blanc crème;
- Indian Prince : avec des fleurs jaune orange foncé.

EFFETS RÉPULSIFS OU ATTIRANTS :

Le souci émet des substances qui font fuir les insectes. Il permet donc d'éloigner certains ravageurs du jardin. Le Calendula officinal repousse les parasites comme les nématodes. De même, elle attire les pucerons, ce qui permet de les éloigner des cultures lorsqu'on sélectionne avec soin son emplacement. On les plante aux pieds des tomates et des fraisiers pour les protéger de ces ravageurs. Idem pour les rosiers, lorsque les pucerons les envahissent.

LES POTENTIELS RAVAGEURS DES SOUCIS :

Les attaques de pucerons sont courantes contre le souci. Or, c'est l'un des effets généralement recherchés lorsqu'on plante le souci dans le potager. Celui-ci éloigne les pucerons des légumes et fruits qui les craignent.

LES POTENTIELLES MALADIES DES SOUCIS :

Le souci craint l'oïdium (aussi appelé « pourriture blanche »), un champignon fréquent appartenant à la famille des érysiphales. Pour éviter ce champignon, on évite de mouiller les feuilles en les arrosant et on conserve un sol frais.