



# Conditions de Culture de la Consoude



La consoude (Symphytum officinale L.) est une plante herbacée vivace appartenant à la famille botanique des Boraginaceae, tout comme la bourrache. Présente en Europe et en Sibérie, elle apprécie les lieux humides. Ses feuilles velues, épaisses et lancéolées lui valent les surnoms de langue de vache et d'oreilles d'âne. La plante peut atteindre 80 centimètres de hauteur et elle forme des touffes vigoureuses et fournies. Robuste, elle déploie également de grandes racines pouvant s'enfoncer à 1,80 mètre de profondeur. La consoude est une plante vivace, particulièrement vigoureuse et qui rejette facilement. Pour cette raison, on lui choisit habituellement un emplacement bien ensoleillé en bordure de potager. La plante apprécie les sols humides. Dans la nature, elle se développe dans les zones humides, proches des cours d'eau. Elle apprécie également les sols riches, argileux, riches en terreau et en humus. Quant au pH du sol, il doit être neutre.

## PÉRIODE DE SEMIS SELON LE CLIMAT, ET COMMENT SEMER ?

Semer des graines de consoude est généralement déconseillé. En effet, les plantes produisent énormément de graines et les jardins se retrouvent rapidement envahis par la plante. Beaucoup considèrent cette plante comme une mauvaise herbe. Il est donc préférable de planter des boutures dans le potager. Les boutures se trouvent dans le commerce ou peuvent être collectées directement sur les plantes au bord des cours d'eau. Vous pouvez semer des graines de consoude près d'un cours d'eau et y prélever des boutures au besoin.

Comme elle est très résistante, la consoude peut être plantée sous n'importe quel climat. Elle évolue aussi bien dans les régions tropicales qu'en pleine Sibérie. Quelle que soit votre région de France ou de Belgique, elle se développera sans difficulté.

En pépinière, on sème par poquets de quatre ou cinq graines, avec un espacement d'environ 30 centimètres. À la levée, on éclaircit en ne conservant que les plants les plus vigoureux. On repique ensuite au printemps suivant, idéalement jusqu'à l'été, à l'emplacement définitif de la plante.

## PÉRIODE DE PLANTATIONS ET CONSEILS POUR BIEN PLANTER :

La période de plantation de la consoude est très étendue. En fonction du climat, on peut la planter toute l'année sans difficulté. De plus, pour planter les boutures, on leur laisse entre 50 et 70 centimètres d'espace libre en tous sens. On choisit aussi un emplacement en bordure de jardin afin de limiter son caractère envahissant et de façon à laisser suffisamment d'espace aux autres plantes du jardin. On tient compte du fait que chaque tronçon de racine crée une nouvelle plante. Les plantations des plants en godets peuvent se faire à partir d'octobre jusqu'au printemps.





## Soins à Apporter tout au long de la Croissance et Entretien

La culture de la consoude est très facile : cette plante est robuste et peu de soins lui sont nécessaires. Cette plante résiste à tout. Elle peut être cultivée en Sibérie, tout comme sous les climats secs et chauds. Les besoins en eau de la plante sont moyens : elle doit en avoir suffisamment, sans excès. La croissance de la plante est rapide et celle-ci résiste particulièrement bien au froid. Elle n'aura pas besoin de protections particulières pour l'hiver en France et en Belgique. La plante aura besoin d'être arrosée en cas de fortes chaleurs. notamment durant les deux premières années. Ensuite, les racines seront capables de trouver de l'eau en profondeur. En automne, on paille le sol en lui apportant du compost décomposé.



## QUAND ET COMMENT RÉCOLTER ?

Habituellement, la consoude se coupe au ras du sol. La première coupe se fait dès le mois d'avril, avec les outils de votre choix : faucille, faux, couteau. On coupe tout : tiges, fleurs... On coupe la consoude toutes les quatre à six semaines. Plus on la coupe, et plus elle produit. Même si vous n'avez pas besoin de consoude, coupez quand même et mettez-la au compost. On peut aussi sécher des feuilles à utiliser dans les trous de plantation en février et en mars. La dernière coupe de la consoude a lieu à la fin du mois de septembre, ou au début de l'automne. Ainsi, les coupes tardives ne sont pas souhaitables.

#### QUAND ET COMMENT MULTIPLIER LE PLANT ET LA VARIÉTÉ ?

La consoude est une plante qui se multiplie assez facilement, par boutures de racines. On peut aussi réaliser des boutures de tiges arrachées, à l'aide d'un petit bout de racine. Les boutures se mettent en terre dès la mi-février et jusqu'au mois de novembre, à 70 centimètres en tous sens d'autres boutures.

#### **ASSOCIATION FAVORABLE ET DÉFAVORABLE:**

La consoude est très utile au potager et elle s'associe avec toutes les plantes. Elle est aussi très utile pour enrichir le compost ou en paillage. Il convient toutefois de bien choisir son emplacement. La racine de la plante s'enfonce profondément dans la terre : il est alors très difficile de la déplacer une fois qu'elle est plantée.

#### LA LISTE DES VARIÉTÉS ET ESPÈCES :

Il existe différentes variétés de consoudes, dont certaines sont des variétés spontanées, et d'autres des hybrides. Les plus couramment cultivées au potager sont donc les suivantes :

- La grande consoude, ou Consoude officinale (Symphytum officinale) : spontanée
- La consoude de Russie (Symphytum Peregrinum) : hybride stérile;
- Mais aussi la consoude rugueuse (Symphytum asperum);
- Et la consoude bleue (Symphytum azureum).

Toutefois, il en existe des dizaines d'autres, dont les Symphytum :

- Caucasium;
- · Grandiflorum;
- Orientale;
- Ibericum;
- Tuberosum;
- · Uplandicum.

#### **EFFETS RÉPULSIFS OU ATTIRANTS:**

La consoude fait partie des plantes mellifères, dotées d'un fort potentiel nectarifère. Cela signifie que ses fleurs attirent les insectes pollinisateurs tels que les abeilles. Comme la floraison de la plante est longue, elle attire beaucoup d'auxiliaires au jardin.

#### LES POTENTIELS RAVAGEURS DE LA CONSOUDE :

Les principaux ravageurs de la consoude sont les gastéropodes : limaces, escargots. Ils en apprécient les très jeunes feuilles. Les jeunes plants sont donc vulnérables, mais pas la consoude de bonne taille. Lors d'un printemps sec, la plante peut aussi.

#### LES POTENTIELLES MALADIES DE LA CONSOUDE :

La consoude est une plante très résistante : peu de maladies peuvent donc l'affecter. Néanmoins, son point faible est l'oïdium. Une récolte régulière permet de prévenir ce problème. Dans de rares cas, elle peut aussi être affectée par la rouille (ces cas restent anecdotiques).