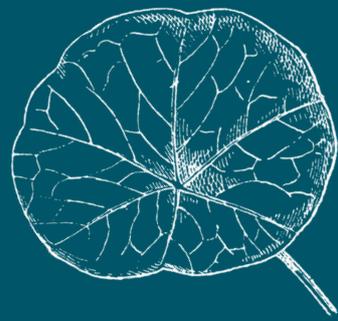


LES CAPUCINES



AU SOMMAIRE :

- 01** : Conditions de Culture des Capucines
- 02** : Soins à Apporter tout au long de la Croissance et Entretien



Conditions de Culture des Capucines



La capucine, ou grande capucine (*Tropaeolum majus* L.) est une **plante appartenant à la famille botanique Tropaeolaceae**. Cette **plante herbacée et rampante** (ou grimpante) se **distingue par ses fleurs vivement colorées**. **Originaires de la cordillère des Andes**, elle est une **plante annuelle et non rustique qui évolue dans les zones tempérées**. Il est donc tout à fait **possible de la cultiver dans nos jardins, en Belgique et en France**. Toutefois, **sous nos latitudes, elle meurt rapidement lorsque l'hiver arrive**.

Les capucines aiment les **expositions ensoleillées, notamment l'exposition plein sud**. Toutefois, elle **ne doit pas être exposée en permanence au soleil brûlant**. Elle **ne refuse jamais un peu d'ombre lors des chaudes journées d'été**. Cette plante d'ornement est également **comestible : on peut donc la cultiver au jardin**.

PÉRIODE DE SEMIS SELON LE CLIMAT, ET COMMENT SEMER ?

La période idéale pour semer des capucines **dépend avant tout du climat**. On **attend toujours que les dernières gelées soient passées** (mai-juin). Si vous disposez de **tunnels ou d'une serre**, vous **pourrez toutefois planter vos capucines un peu plus tôt dans l'année**.

La capucine **tolère mal le fait d'être semée en godet, puis déplacée et replantée en pleine terre**. Toutefois, **elle peut être cultivée en pot, ou sur un balcon**.

PÉRIODE DE PLANTATIONS ET CONSEILS POUR BIEN PLANTER :

Sensible à la transplantation, **la capucine supporte mal d'être plantée et replantée**. Il est donc **préférable de planter directement les graines de capucine en pleine terre, sous une couche de terre de deux à trois centimètres**. Prenez soin de **laisser une couche de mulch**. D'autre part, il faut **prévoir un endroit où la capucine a la possibilité de grimper**. Autrement, celle-ci va ramper. Vous pouvez donc **prévoir des pics, tuteurs ou fils afin de la conduire comme vous le souhaitez**. Sauf si vous préférez la voir ramper sur un tas de bois ou sur le sol. La capucine **n'a pas besoin de fertilisation**. On **laisse 30 à 40 centimètres d'espacement entre les plants et entre les lignes**.



Soins à Apporter tout au long de la Croissance et Entretien

La capucine est une plante qui **nécessite peu d'entretien**. Il faut toutefois **enlever les feuilles jaunes et les fleurs fanées afin de laisser place à de nouvelles parties saines**. On peut **répandre une quantité généreuse de fumier et de compost au pied des plants**. On arrose les capucines **une à deux fois par semaine lorsque la chaleur est importante**, afin de conserver un sol suffisamment frais (pleine terre). **Si vous cultivez les capucines en pots, il faudra aussi les arroser régulièrement**. Il n'est **pas très utile de renouveler le paillage**. Attention, **un arrosage trop important peut faire jaunir les feuilles de vos plantes**.



QUAND ET COMMENT RÉCOLTER ?

Si vous plantez des capucines pour protéger votre jardin des ravageurs, il n'est pas utile de récolter ses parties comestibles. Toutefois, si vous la cultivez pour la consommer, vous pourrez cueillir ses petits fruits (le plus souvent en grappes de trois) à la fin de l'été : juillet, août, septembre. Il faut les récolter lorsqu'ils sont encore verts, et non lorsqu'ils commencent à jaunir. Ces fruits peuvent servir pour la semence, ou pour faire des câpres de capucines.

Dans le cas des capucines tubéreuses (dont on consomme le tubercule), la récolte a lieu entre cinq et six mois après la plantation. Les tubercules se consomment comme des légumes, et les fleurs sont aussi comestibles. Elles se consomment idéalement en salade ou vous permettront de décorer les assiettes. La récolte se fait au fur et à mesure de vos besoins.

QUAND ET COMMENT MULTIPLIER LE PLANT ET LA VARIÉTÉ ?

Dans les régions qui ne souffrent pas du gel, les capucines sont capables de se multiplier seules. Si le climat le permet, elles peuvent aussi devenir des plantes vivaces. Toutefois, dans les régions qui connaissent des périodes de gel annuelles, il faut récupérer les graines de la plante, les sécher et les replanter au printemps suivant. La plante elle-même supporte très mal d'être repiquée ou replantée.

ASSOCIATION FAVORABLE ET DÉFAVORABLE :

Les capucins **s'associent à merveille aux courges et aux courgettes**. Il en est **de même pour les haricots et la tomate**. Elle **protège toutes ces plantes** (et toutes celles du potager) **des invasions de pucerons!** Elle **éloigne aussi les punaises des citrouilles et des courgettes**. On peut l'**associer aux artichauts, aux pommes, aux radis ou encore aux brocolis**. Elle **participe ainsi à la lutte biologique dans le jardin** : on ne lui connaît **pas d'associations défavorables**.

LA LISTE DES VARIÉTÉS ET ESPÈCES :

Il existe un peu moins de cent espèces de capucines (*Tropaeolum majus*), mais il s'agit la plupart du temps de plantes hybrides. Elles se distinguent par la couleur de la corolle de la plante, qui peut aller du jaune très clair au pourpre foncé, avec ou sans taches. Dans nos jardins, on peut planter quelques variétés distinctes :

- **Capucine naine** (*Tropaeolum majus* « Impératrice des Indes » ou *Tropaeolum majus* « Alaska »);
- **Capucine vivace** (*Tropaeolum polyphyllum*, *Tropaeolum speciosum*, *Tropaeolum tricolor*);
- **La capucine grimpante** (*Tropaeolum peregrinum*);
- **La capucine tubéreuse** (*Tropaeolum tuberosum*)...

EFFETS RÉPULSIFS OU ATTIRANTS :

La capucine est une **plante idéale pour le jardin, en raison de son rôle dans l'équilibre** de celui-ci. C'est une **plante relais**. Cela signifie **qu'elle attire sur elle des insectes ravageurs avant qu'ils ne s'en prennent aux cultures**. Les pucerons en sont très friands, par exemple. **Une fois habitée par une colonie de pucerons, la capucine va attirer plusieurs sortes d'insectes auxiliaires, telles que les coccinelles et les syrphes. Ces auxiliaires se régaleront de pucerons et se chargeront d'en réguler les populations, ce qui protège l'intégralité du jardin des dégâts provoqués par ces insectes ravageurs.** La capucine a **un effet répulsif sur certains autres ravageurs, et notamment sur les punaises**.

LES POTENTIELS RAVAGEURS DES CAPUCINES :

La capucine **attire de nombreux ravageurs**. C'est le cas **des pucerons bien sûr, mais aussi des limaces et escargots**. Elle **peut attirer des thrips, des altises** ainsi que la période. Enfin, la capucine **peut attirer la mineuse, une large de mouche!**

LES POTENTIELLES MALADIES DE LA CAPUCINE :

Si la capucine est **sensible aux ravageurs, elle résiste assez bien aux maladies**.