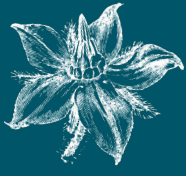


# LA BOURRACHE



## AU SOMMAIRE :

- 01** : Conditions de Culture de la Bourrache
- 02** : Soins à Apporter tout au long de la Croissance et Entretien



# Conditions de Culture de la Bourrache



La bourrache officinale (*Borago officinalis* L.) est une **plante annuelle qui appartient à la famille botanique des Boraginacées**. Commune en Europe, elle est une plante souvent utilisée en permaculture et en jardinage, notamment pour ses usages culinaires. Les fleurs et jeunes feuilles de la plante se consomment fraîches ou en aromate. On peut l'utiliser pour agrémenter des salades, des plats de viande ou des omelettes, par exemple.

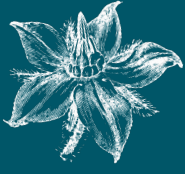
La plante apprécie les sols sableux, caillouteux et argileux. Le sol doit être drainé et posséder un pH neutre. La bourrache aime les expositions ensoleillées et son feuillage est semi-persistant. On la plante en pleine terre en France et en Belgique. La culture de la bourrache est très facile : elle convient tout à fait aux jardiniers débutants et peu expérimentés.

## PÉRIODE DE SEMIS SELON LE CLIMAT, ET COMMENT SEMER ?

En caissette ou en pleine terre, on sème la bourrache de mars à octobre. On échelonne les semis en raison du fait que la plante monte à graines assez rapidement. Les semis sont très faciles, quel que soit l'emplacement choisi. On sème la bourrache en caissette dans un mélange composé de sable et de terreau lorsqu'on choisit le semis en caissette. On éclaircit ensuite lorsque les plants présentent quatre feuilles.

## PÉRIODE DE PLANTATIONS ET CONSEILS POUR BIEN PLANTER :

En pleine terre, on ratisse avec de petits outils et on sème à la volée, en prenant soin d'enfouir légèrement les graines. On arrose ensuite en pluie légère. Pour une culture en ligne, on sème les graines en place tous les 25 centimètres, et on espace les rangs de 50 centimètres environ. Pour choisir un emplacement pour la bourrache, il faut avant tout réfléchir à son usage. Si vous souhaitez juste apporter une touche de couleur au jardin, elle sera ornementale. Si vous souhaitez faire profiter votre potager de ses vertus mellifères et en consommer, il faudra lui offrir une place plus importante. Le meilleur emplacement est près des fruits et des légumes.



# Soins à Apporter tout au long de la Croissance et Entretien

La bourrache aime les sols riches, humifères, profonds, bien drainés et calcaires. Elle apprécie l'exposition mi-ombragée, sans soleil brûlant ni trop de chaleur. La culture de la bourrache au jardin ne nécessite que peu d'entretien. Il faut simplement rester vigilant en cas de sécheresse. Un arrosage régulier au pied suffit, ce qui permet de conserver une certaine humidité au sol. L'arrosage n'a pas besoin d'être trop abondant. Toutefois, la plante ne doit pas manquer d'eau. L'installation d'un paillage de qualité est possible ici. La bourrache possède un petit côté invasif dont il faut se méfier. Pour éviter que la plante envahisse complètement le potager, il est nécessaire de ne pas la laisser monter en graines après la floraison.



## QUAND ET COMMENT RÉCOLTER ?

La durée qui sépare le semis de la récolte est très courte : deux mois suffisent. C'est très court ! Pour cette raison, il est conseillé d'espacer les semis. On peut semer de nouveau la plante à récolte pour mettre en place des récoltes perpétuelles. Les fleurs et les feuilles de la plante se récoltent au fur et à mesure des besoins.

## QUAND ET COMMENT MULTIPLIER LE PLANT ET LA VARIÉTÉ ?

On multiplie la bourrache par semis. Celle-ci se ressème très facilement, mais il est conseillé d'en conserver les graines pour les avoir à disposition. La récolte se fait juste avant la maturité de la plante, c'est-à-dire de juin à octobre, en fonction de la période de semis. On laisse fleurir les plus jolis pieds, on installe des tuteurs et on récolte les fruits appelés akènes avant leur maturité. Ensuite, on les fait sécher à l'ombre, on les égène et on les met en sachet, au frais. Il faut récupérer les semis spontanés lorsqu'ils possèdent six feuilles ou plus. Ensuite, on les repique au potager, en godets ou dans un jardin d'ornement.

## ASSOCIATION FAVORABLE ET DÉFAVORABLE :

Pour une pollinisation optimale, on sème souvent la bourrache à proximité des légumes et des fruits. Comme elle enrichit le sol en calcium, en potassium et en autres minéraux, il est bénéfique de planter de la bourrache près des cultures de légumes. De plus, il est conseillé de planter la bourrache près des fraisiers, car celle-ci lui confère des saveurs plus marquées.

La diversité est un gage d'équilibre au jardin. Mélanger les espèces potagères et les fleurs permet de lutter contre les ravageurs et les maladies. La bourrache accompagne idéalement la menthe, la camomille, le basilic, le persil, le fenouil et quelques autres encore. Les plantes amies de la bourrache sont entre autres la courgette, l'aubergine, la courge, le chou-fleur, le fraisier, la tomate et le chou de Bruxelles.

## LA LISTE DES VARIÉTÉS ET ESPÈCES :

La bourrache possède des fleurs bleu azur : il s'agit de la bourrache officinale, la plus courante de toutes. Toutefois, il existe une autre variété de bourrache : la bourrache blanche ou « alba », dont les fleurs sont blanches. En Corse et en Sardaigne, on peut aussi trouver la variété *Borago Pygmaea*. Il s'agit d'une variété vivace, avec des tiges rampantes et des fleurs bleu pâle de très petite taille.

## EFFETS RÉPULSIFS OU ATTIRANTS :

La bourrache est une plante très utile au jardin. Elle attire tous les insectes pollinisateurs ainsi que certaines espèces de papillons en particulier, comme les monomaniaques. Elle est très prisée des abeilles et des bourdons, notamment.

Au jardin, elle éloigne les limaces et protège les choux des chenilles des piérides. Comme les soucis, elle se ressème toute seule et s'accorde avec pour éloigner les nématodes du jardin.

## LES POTENTIELS RAVAGEURS DE LA BOURRACHE :

La bourrache est une plante relativement sensible aux ravageurs, bien qu'elle soit rustique et bénéfique au jardin. À ce titre, elle peut être parasitée par la punaise terne ou la belle dame.

## LES POTENTIELLES MALADIES DE LA BOURRACHE :

Si l'odeur des plantes aromatiques repousse beaucoup de ravageurs, il en attire certains ainsi que certains champignons (maladies fongiques). La bourrache peut être atteinte de différentes maladies comme la fonte de semis, l'oïdium ou la rouille, par exemple. La plante est aussi vulnérable aux infections bactériennes des racines.