

## Des salades toute l'année



Vous souhaitez obtenir des salades quasi toute l'année ? C'est tout à fait possible à condition de bien organiser vos semis et plantations en fonction de la période donnée.

Personnellement et pour beaucoup de chose dans ma pratique potagère, je divise mon année en plusieurs périodes distinctes qui ont chacune leurs variétés.

La principale difficulté est d'échelonner les semis mais aussi de diversifier vos cultures de salades ...Ici on peut parler des 4 saisons au niveau des salades. Zoom sur les 2 principales !

### Première période : Le printemps

Du côté du choix des variétés, je vais rester très basique et classique de manière à ce que vous puissiez les trouver facilement.

**Par exemple :** Les feuilles de chêne blonde ou rouge qui sont des laitues à couper ! C'est à dire qu'elles vont pouvoir vous offrir plusieurs récoltes (pour cela, il faut couper à ras de terre votre salade de manière à laisser le système racinaire dans le sol qui reproduira plus tard)

Vous pouvez les commencer à partir du mois de février-mars. Par contre, il vous faudra obligatoirement une mini-serre, un tunnel ou un châssis afin d'obtenir une bonne température.

Il semblerait que les semis réalisé en pleine terre offre des récoltes plus rapidement que ceux réalisés au préalable en godet, motte ... et qui demande un repiquage en pleine terre.

Cependant, je vous conseille de compter environ 2 mois – 2 mois 1/2 pour la récolte. Si vous n'optez pas pour des laitues à couper, vous pouvez échelonner vos semis toutes les 3 semaines / 1 mois.



Pour essayer de rendre cette fiche pratique la plus simple possible, vous trouverez en deuxième partie la liste des variétés en fonction des 4 saisons et des périodes de semis les plus adéquates.

C'est pas fini !

## La seconde période « phare »

Une autre période qui sert un peu de « transition » est le mois d'août-septembre.

Vous allez pouvoir lancer des semis de mâche par exemple. Au niveau des variétés, je trouve (personnellement) qu'il n'y a pas de grande différence du côté de la productivité.

La mâche a la particularité d'être très résistante au froid, de ce fait, vous pourriez en avoir tout au long de l'hiver jusqu'au début des semis de printemps.

**Quelques exemples de variétés de mâche :** Vous avez la mâche grosse graine ou alors la Gala qui font parties des variétés les plus courantes.

Comme je le disais, le mois d'août est le mois de transition entre les salades précédentes et celles d'hiver. Vous pourrez (en plus de la mâche) commencer ce genre de semis. Cependant, une fois que les premiers froids seront là, il sera préférable de protéger vos salades avec un tunnel ou châssis.

## Liste de variétés en fonction de la période

A savoir que certaines variétés peuvent être semées dans plusieurs périodes. C'est pour cela que je n'ai abordé jusqu'ici que 2 périodes que je considère comme « transitoire » dans la culture de la salade.

### Variétés dites de printemps :

Début d'année de février à mars sous tunnel que vous pourrez retirer une fois les gelées passées : Reine de Mai, Merveille des 4 saisons, Saint Antoine ...

### Variétés dites d'été :

Les semis se font directement en place du mois d'avril au mois de Juin. Parmi les variétés les plus courantes : La grosse blonde, la laitue du bon jardinier ou alors l'Augusta, la chicorée en vue de forcer l'endive.

### Variétés dites d'automne :

Ce genre de semis se font à partir du mois de Mai jusqu'au mois de Juillet pour une récolte début d'automne. Pour en venir au variété, je vous recommande : La grosse blonde, la merveille des 4 saisons ...

### Variétés dites d'hiver :

Les semis sont à réaliser à partir du mois d'août jusqu'au mois d'octobre/novembre. L'idéal ici est d'en semer suffisamment afin d'en récolter jusqu'à la prochaine saison. Les variétés sont les suivantes : Mâche Gala ou grosse graine, La merveille d'hiver, la brune d'hiver ... n'oubliez pas de les protéger du froid ;)