Les laitues

Nom :	*Lactuca Sativa*
Famille :	Astéracées
Soleil :	Mi-ombre
Sol :	Normal
Arrosage :	Elevé

Les variétés :

Afin d'obtenir des salades toute l'année au potager, il est important de semer / planter la bonne variété en fonction de la période.

1. Les variétés de printemps : Reine de mai, Merveille des 4 saisons
2. Les variétés d'été : Augusta, Chicorée pour forcer l'endive
3. Les variétés d'automne : Grosse Blonde, Merveille des 4 saisons
4. Les variétés d'hiver : Mâche d'hiver, Brune d'hiver

Semis :

Ce dernier est à réaliser en pleine terre pour ce qui est de la mâche et pour les autres laitues, l'idéal est de les réaliser au préalable dans une pépinière ou encore à l'aide d'un presse motte. Une fois arrivé au stade 4-5 feuilles, ce sera le moment de réaliser la plantation. Il est possible de fabriquer soi-même un presse motte en suivant les étapes de cet article.

Plantation :

Cette culture préférant la mi-ombre, il est intéressant de la placer entre des plantes plus grandes tels que les tomates ou les aubergines. Cela lui permettra de profiter de l'ombre ainsi que d'une certaine fraîcheur en limitant les apports en eau sans oublier l'importance du paillage pour ces plantes.

Entretien :

Les entretiens se limitent à réaliser des apports en eau régulier mais aussi à lancer des tournées de semis de manière à toujours avoir une salades à récolter dans le jardin.

Récolte :

Les laitues peuvent être récoltées dès lors qu'elles ont atteint une taille correcte ou en fonction des besoins afin de les consommer fraîches.