



# Les semis de tomates en bouteilles

*Le guide pas à pas pour réussir ses semis de tomates et obtenir des plants robustes et plus résistants aux maladies*

Un guide  
pratique

**POTAGER**  **Durable**

PUBLIÉ PAR :

Nicolas Larzillière  
du blog  
[Potagerdurable.com](http://Potagerdurable.com)

© Copyright 2018  
Tous droits réservés.

Toute reproduction même partielle  
du contenu par quelque procédé que  
ce soit est interdite sans autorisation  
écrite de l'auteur.

## COMMENT RÉCOLTER PLUS DE HARICOTS QUAND ON A UN PETIT POTAGER ?

Si vous cherchez un moyen de  
récolter quelques kilos de haricots  
en n'occupant pas plus d'un mètre  
carré au sol, voyez cet article sur  
le blog Potager Durable :

[Cliquez ici pour  
aller à l'article](#)



## A-PROPOS DE L'AUTEUR

Bonjour, je m'appelle Nicolas Larzillière et j'ai un petit potager d'une cinquantaine de mètres carrés dans la région toulousaine.

J'ai appris à faire pousser les légumes par moi-même et je vais souvent à contre-courant... car je ne suis pas diplômé ni professionnel. Je suis comme vous, un simple passionné qui prend du plaisir à cultiver des légumes sains tout au long de l'année.

Mais par-dessus tout j'aime donner de l'inspiration aux autres en partageant mon expérience.

Et je suis convaincu d'une chose, c'est qu'avec un minimum d'organisation, tout le monde peut arriver à produire quelques légumes avec la satisfaction de s'en être occupé du semis à la cueillette... sans oublier le bonheur ressenti quand on partage ses récoltes ou quand on les savoure avec les autres !

Nous allons voir comment réussir à coup sûr ses semis de tomates en 3 étapes faciles.

Et obtenir des plants plus résistants aux maladies, ce qui vaudra le coup pour les variétés anciennes qui sont très sensibles.

- 1<sup>ère</sup> étape : Préparer le matériel
- 2<sup>ème</sup> étape : Semer les graines de tomates dans les bouteilles
- 3<sup>ème</sup> étape : Compléter le niveau des bouteilles avec du compost



# ÉTAPE 1

## LA PRÉPARATION DES BOUTEILLES

À la fin de cette étape, vos bouteilles seront remplies avec juste ce qu'il faut de terreau, elles seront étiquetées, et vous serez prêt à semer les graines de tomates.

# LE MATÉRIEL DONT VOUS AUREZ BESOIN



- Des bouteilles d'eau minérale vides d'1 l ou 1,5 l.
- Un bac (ou un plateau) pour placer les bouteilles et recueillir le trop-plein d'eau
- Du terreau universel
- Une bonne paire de ciseaux (ou un cutter)
- Un outil pointu (ou une perceuse) pour percer des trous au fond des bouteilles.

# LA DÉCOUPE DES BOUTEILLES



Couper le plus haut possible, juste avant que la bouteille commence à se rétrécir

- À l'aide du cutter ou avec de bons ciseaux, couper chaque bouteille en deux parties, à la moitié de la hauteur.
- Jeter la partie supérieure des bouteilles car elle ne va pas nous servir.

# LE PERÇAGE DES BOUTEILLES



- Percer 3 ou 4 trous dans fond de chaque bouteille.
- C'est indispensable pour assurer un bon drainage
- Cela va éviter aux racines de pourrir.

Avec une perceuse électrique, c'est plus facile !

# L'ÉTIQUETAGE DES BOUTEILLES



- Marquer le nom de la variété de tomates sur chaque bouteille.
- J'écris directement sur la bouteille avec un feutre indélébile, mais on peut aussi coller des étiquettes.

# LE REMPLISSAGE



- Remplir avec du terreau toutes les bouteilles jusqu'à la moitié.
- Vous pouvez prendre du terreau spécial semis, mais j'ai remarqué que les graines germent tout aussi bien dans du terreau universel (qui est moins cher et vous pourrez l'utiliser pour autre chose).

# TASSER LE TERREAU



- Tasser doucement avec la main, ce qui ramènera le niveau du terreau à un tiers de la hauteur.
- Si la main ne passe pas dans les bouteilles, utiliser un morceau de bois ayant un bout bien plat.

# L'HUMIDIFICATION DU TERREAU



- Placer toutes les bouteilles dans le bac qui servira à recueillir le trop-plein d'eau.
- Arroser copieusement, le terreau doit être bien détrempe.
- Laisser reposer un quart d'heure, le temps que l'eau descende jusqu'au fond.
- Si de l'eau a coulé au fond du bac, la jeter.
- Vos bouteilles sont maintenant prêtes à recevoir les graines.

# FIN DE L'ÉTAPE 1

- **Les avantages d'utiliser des bouteilles :**
  - Comme chaque plant de tomates va rester dans sa bouteille (il ne la quittera que pour être planté au potager), cela évite le délicat repiquage intermédiaire lorsque les minuscules plantules ne font que quelques centimètres.
  - Ainsi les plants de tomates ne subiront aucun stress, du semis jusqu'à la plantation.
- **3 erreurs à ne pas faire :**
  - Éviter les bouteilles d'eau minérales dont le plastique est trop fin (marques 1<sup>er</sup> prix) et prendre plutôt des bouteilles lisses (eau pétillante) : elles sont plus rigides.
  - Ne pas oublier d'étiqueter ses bouteilles avant de semer.
  - Le terreau doit être vraiment bien détrempe.

## ÉTAPE 2

# LE SEMIS DES GRAINES DANS LES BOUTEILLES

À la fin de cette étape, vous aurez semé  
vos graines de tomates,  
elles auront germé ,  
et les jeunes plantules seront apparues.

# LE SEMIS DES GRAINES DE TOMATES



- Déposer délicatement 3 graines de tomate à la surface du terreau, en les espaçant bien.
- On peut aussi utiliser un crayon : après avoir mouillé la pointe du crayon, la petite graine va s'y coller. Ce sera plus facile pour déposer la graine sur le terreau.

# LE RECOUVREMENT DES GRAINES



- Rajouter une petite couche de terreau pour recouvrir les graines (un demi-centimètre, pas plus).

# LE TASSEMENT FINAL



- Tasser légèrement le terreau, pour qu'il adhère bien aux graines.
- C'est plus pratique d'utiliser un objet plat comme un morceau de bois ou un verre.
- Pas besoin d'arroser car on a déjà bien humidifié le terreau à l'étape d'avant.

# LA RECHERCHE D'UN COIN CHAUD



- Pour que les graines de tomates germent, la température idéale est de 20 à 25°C.
- Par exemple, on peut poser les bouteilles sur le dessus du réfrigérateur.
- Chez moi j'ai trouvé mieux : sur la chaudière à gaz!
- Tant que les plantules ne sont pas sorties de terre, il n'y a pas besoin de lumière.

# SURVEILLER LA LEVÉE



- Normalement comme on a détremé le terreau, il n'y a pas besoin d'arroser.
- Au bout de 3 à 10 jours, les graines de tomates vont germer.
- Dès que vous voyez les minuscules tiges sortir de terre, **il est très important de les exposer à la lumière.**

# FIN DE L'ÉTAPE 2

- **Avantages de la méthode des bouteilles :**
  - Par rapport aux godets traditionnels, il y a un plus grand volume de terreau pour les racines, qui pourront se développer à leur aise et alimenter davantage le plant.
  - En semant 3 graines par bouteille, on multiplie ses chances d'obtenir un plant viable dans chaque bouteille, sans aucune bouteille perdue.
- **2 erreurs à ne pas faire :**
  - Ne pas semer les graines trop profond. Environ 5 millimètres et c'est parfait.
  - Ne pas oublier de surveiller la levée. Dès que les jeunes plantules commencent à pointer, il faut les exposer à la lumière (fenêtre au sud ou véranda). À ce stade, les plants peuvent supporter une température plus fraîche, du moment qu'elle ne descend pas en-dessous de 15°C.

## ÉTAPE 3

# COMPLÉTER LE NIVEAU AVEC DU COMPOST

À la fin de cette étape, vous aurez de beaux plants de tomates, bien trapus, et surtout avec beaucoup de racines, qui se seront développées dans tout le volume des bouteilles.

# LES PLANTS DE TOMATES GRANDISSENT



- Il leur faut toujours beaucoup de lumière, sinon ils vont s'étioler.
- Le mieux, c'est sous une véranda, ou devant une fenêtre au sud.
- Penser à arroser régulièrement (tous les quelques jours) en versant 1 cm d'eau dans le bac. L'eau va remonter par capillarité dans les bouteilles. Au bout d'une heure, vider l'eau qui n'a pas été absorbée.

# ARRACHAGE DES PLANTS EN SURNOMBRE



- 3 ou 4 semaines après le semis, les plants font une dizaine de centimètres.
- On ne va garder qu'un seul plant par bouteille, le plus beau bien sûr !
- Pincer et tirer pour enlever les plants en trop et les jeter sans remords.

# COMPLÉTER LE NIVEAU



- À faire quand le feuillage commence à dépasser de la bouteille.
- Compléter le niveau avec un mélange moitié terreau / moitié compost.
- Ce n'est pas gênant si les feuilles du bas se retrouvent enterrées.
- À partir de maintenant, on va arroser par le dessus, pour encourager la plante à émettre de nouvelles racines sur la portion de tige qui a été enterrée.

# LES AVANTAGES DE CETTE TECHNIQUE

Une dernière astuce  
(facultative) :  
Si vous en avez, arrosez  
avec du purin d'ortie pour  
fertiliser et pour stimuler  
les défenses naturelles  
du plant.



- Les plants de tomates vont développer de nouvelles racines sur la partie de la tige se trouve enterrée.
- Cela va permettre au plant de puiser davantage de nourriture dans la terre, et donc d'être plus vigoureux et plus résistant aux maladies.

# DES PLANTS EN PLEINE FORME



- 1 mois après le semis, on va endurcir progressivement les plants : à partir du moment où il fait plus de 15°C dehors, les sortir au soleil. Les rentrer la nuit s'il fait moins de 10°C.
- Les tiges de nos plants de tomates sont maintenant bien épaisses et ont une couleur foncée, gage de bonne santé.
- 2 mois après le semis, ils sont prêts à être démoulés de leur bouteille pour être plantés au potager.

# FIN DE L'ÉTAPE 3

- **Avantages de la méthode en bouteilles :**
  - On obtient des plants bien plus résistants que ceux du commerce.
  - Avec l'arrosage par le bas, on habitue les racines à chercher l'eau en profondeur.
  - Le plastique transparent des bouteilles agit comme une mini-serre et procure de la chaleur qui va aider les plants à grandir.
- **2 erreurs à ne pas faire :**
  - Si les plants manquent de lumière, ils vont s'étioler : les tiges vont pousser toutes fines et trop longues.
  - Au moment de compléter le niveau, si on n'enrichit pas le terreau avec du compost (ou équivalent), les plants vont rester chétifs par manque de fertilisation.

# À PRÉSENT VOUS AVEZ DES PLANTS DE TOMATES QUI...

... sont robustes et trapus, au feuillage épais, et avec des racines bien développées.

- Ces plants sont mieux armés pour faire face aux aléas qu'ils vont rencontrer en plein air au potager :
  - ils supporteront mieux les variations de températures en début de saison (parce qu'ils n'ont pas été forcés en serres),
  - ils résisteront à la sécheresse en été (parce que leurs racines sont habituées à chercher l'eau en profondeur),
  - ils toléreront mieux les maladies comme le mildiou (parce qu'ils n'ont subi aucun stress de transplantation).
- Vous pourrez continuer à les fortifier avec des préparations naturelles (purin d'ortie, de consoude, décoction de prêle...).
- Et profiter de bonnes récoltes jusque tard dans la saison.

# EN BONUS

J'AI TOURNÉ 2 VIDÉOS POUR VOUS MONTRER  
LE SEMIS ET LE DÉMOULAGE DES BOUTEILLES



[CLIQUER ICI POUR LES DÉCOUVRIR SUR MON BLOG POTAGER DURABLE](#)



**J'espère que vous avez trouvé ce guide utile.  
Je vous souhaite d'obtenir de magnifiques plants !**

**Si vous désirez aller plus loin et apprendre  
à cultiver des tomates sans maladies  
(et sans produits chimiques),  
j'ai publié sur mon blog une méthode  
de culture naturelle des tomates :**

**[Cliquer ici pour découvrir ma  
méthode complète pour réussir ses tomates,  
du semis à la récolte](#)**