



## *Plan du livret*

---

1. Sélectionner vos variétés
2. Où trouver les graines bio ?
3. Deux anecdotes intéressantes
4. La réussite des semis
5. Quand et comment faire vos semis ?
6. Récupérer les graines

*Ce livret vous ai offert parce que vous faites parties des lecteurs et lectrices privilégié(e)s du blog Au potager bio.*

*Vous pouvez partager ce dernier autour de vous mais il est interdit de le revendre.*

*Vous pouvez également me faire parvenir vos remarques, suggestions et demande directement par mail ;)*

*Saviez-vous que dans la famille des Solanaceae (dont fait partie la tomate) certaines plantes peuvent être dangereuses pour la santé de l'homme ?*

*C'est le cas par exemple de la Datura, le tabac ...  
L'intégralité des plantes qui composent cette famille contiennent une substance toxique qui se nomme la solamine.*

*Mais rassurez-vous, cette substance n'est pas présente dans la partie que nous consommons et à faible dose, il semblerait que cela soit inoffensif pour l'homme.*



# 1. Sélectionner vos variétés

---

La première étape est bien entendu de sélectionner vos variétés et vos graines pour votre futur saison. Pour cela, je vous conseille de prendre en compte la précocité des plantes. Cela va vous permettre d'obtenir des récoltes étalées tout au long de votre saison. Il existe plus de 500 variétés de tomates, nous pouvons les diviser en 3 grands groupes : les variétés précoces, les variétés de mi-saison et les variétés tardives. L'idée est d'obtenir des récoltes étalées et variées.

## Pour être plus clair ...

- Les variétés précoces offrent leurs récoltes entre 50 et 70 jours après la plantation
- Les variétés de mi-saison offrent leurs récoltes entre 60 et 90 jours après la plantation
- Les variétés tardives offrent leurs récoltes entre 80 et 100 jours après la plantation

*Ces conseils font partie de la formation sur la sélection de variété au potager dans laquelle je détaille les critères de sélection pour ...*

*les tomates, les poivrons/piments, les aubergines, les pommes de terre, les haricots, les carottes, les choux, les navets, les fraises, les poireaux, les salades, l'ail, les courges et courgettes*

[>>> Télécharger la formation complète <<<](#)

**D'un point de vue générale, les variétés précoces représente les plus petites tomates alors que les plus tardives sont les plus grosses qui (et c'est logique) mettent plus de temps à mûrir.**

## 2. Où trouver les graines bio ?

Vous avez plusieurs solutions : soit vous orienter vers les jardinerie mais le choix ne sera rarement aussi vaste que celui des boutiques en ligne spécialisées. Personnellement, je commande mes graines chez Kokopelli dont les graines ont un bon taux de germination. Ce qui doit être un critère important lors de votre choix cependant, il est important de tester plusieurs boutiques afin de vous faire votre propre jugement (pour cela, rien de tel qu'un suivi de vos variétés d'année en année)

### Les principaux sites sont les suivant ...

- La ferme de Saint Marthe
- Kokopelli



### Un peu moins connus

- Germinance
- Agrosemens



### 3. Deux anecdotes intéressantes

---

Aujourd'hui, je voulais vous raconter une petite anecdote qui m'est arrivée une année au potager. Année, au cours de laquelle l'un de mes pieds de tomates a été touché par le terrible et redoutable mildiou. Tout d'abord, il m'a fallu l'identifier et j'ai également voulu comprendre son fonctionnement pour ensuite essayer de sauver mes pieds de tomates.

#### *Mon conseil*

*Dès qu'une plante commence à être touchée par une maladie et que vous voyez que cette dernière se répand, c'est de supprimer directement la plante infectée plutôt que de faire une lutte sans fin pour au final perdre vos récoltes.*

Avant de commencer : je suis bien conscient que cette maladie peut affecter d'autres cultures, cependant, je m'en tiendrais uniquement aux tomates (pour cette fois).

#### **Comprendre le fonctionnement du mildiou**

Cette maladie assez connue dans le milieu du jardinage, qui fait parfois des ravages à travers de nombreuses récoltes et dans le monde entier, est causée par un champignon nommé *Phytophthora Infestans*.

Il se développe lorsque toutes les conditions de propagation lui sont favorable : la pluie (qui était fort présente au cours de cet été là), une forte humidité et des températures assez faibles comprises entre 12 et 25 degrés (dans ma région, on avoisinait les 20-22 degrés durant tout le mois de Juillet). En bref, le mildiou devait se frotter les mains.

Il existe une partie végétative du champignon appelée le *mycélium* qui se développe sous les feuilles afin d'assurer la propagation, qui peut se faire très rapidement, lorsque toutes les conditions lui sont favorables.

### Comment reconnaître ce fameux Mildiou ?

Il y a l'apparition, sur les feuilles, d'une couleur brune qui débute sur leur bord pour ensuite provoquer un dessèchement de cette dernière. Sous les feuilles, on peut voir une espèce de duvet blanc (probablement la partie végétative qui se développe petit à petit). La tige se fait remarquer par des tâches brunes et ce sera ensuite, au tour des fruits sur lesquels nous verrons apparaître ces tâches, qui seront bien entendu, immangeables car il sera difficile à la plante de faire pousser ses fruits jusqu'à mûrissement total.

*Attention : les végétaux qui composent votre potager peuvent être touchés par différentes maladies se présentant sous différentes formes c'est pourquoi, il est important de correctement identifier le problème afin de mieux le comprendre pour mieux le prévenir l'année d'après.*

### Comment réagir dès l'apparition de la maladie ?



Généralement, nous nous rendons chaque jour dans notre potager, ou suffisamment régulièrement pour voir apparaître les premiers signes. Donc nous pouvons agir dès le début de leur apparition. Je vais donc vous parler de ma propre expérience et comment j'ai réagi. Je ne suis bien entendu pas un expert, mais je pense que cela va vous intéresser. Comme je vous le disais, j'ai eu un premier pied de tomates qui commençait à attraper le Mildiou.

Dès l'apparition de ces quelques feuilles brunes, j'ai commencé à les ôter au fur et à mesure, en prenant garde de ne pas trop secouer le pied, afin de ne pas répandre la maladie et en mettant les feuilles atteintes directement dans un seau. Ensuite, il est préférable de bien désinfecter les outils utilisés, de brûler les feuilles afin d'éviter qu'il ne se répande. Cependant, ce pied a commencé à sérieusement être atteint et je voyais bien qu'il ne me donnerait pas du tout la récolte espérée.

*A savoir : Il est très important de bien désinfecter les outils qui ont servi à s'occuper d'une plante malade car la transmission peut se faire de cette manière. Personnellement, j'utilise du vinaigre blanc.*

Par contre, j'avais un second problème car la maladie commençait à affecter le pied d'à côté ; j'ai donc pris la décision d'arracher le premier pied soigneusement, qui devenait vraiment inquiétant, ce qui m'a permis de sauver les autres qui m'ont fourni une récolte satisfaisante, malgré tout. Bon !! Le second pied atteint n'a pas tellement fourni de tomates à force de le tailler mais j'étais content car, le mildiou n'a pas fait trop de victimes, dans le fond.

**La seconde anecdote concerne ceux et celles qui achètent leurs plantes en jardinerie.**



Chaque année je fais mes propres semis de tomates ... mais je me laisse toujours tenter par quelques variétés supplémentaires que j'achète en jardinerie. Et lors des plantations, je fais tout simplement un mélange de l'ensemble + de la plantation en pot.

Mais au cours d'une certaine saison, cette petite méthode de mélange aurait pu avoir de grave conséquence sur mes récoltes de tomates.

**Comme vous pouvez le voir sur la photo ci-dessous, l'un des plants de la jardinerie a commencé à avoir un problème.**



### **Du constat à l'action**

**La première phase a été de constater qu'il y avait un problème mais pour être franc, à ce stade cela ne m'inquiétait pas beaucoup parce que cela peut arriver parfois que des feuilles aient une couleur "bizarre", sans pour autant que cela soit le signe d'une maladie. Dans ce cas, la plante finit par se gérer toute seule et élimine la feuille qui ne peut plus produire de photosynthèse.**



**Par contre, même si je n'ai pas agis tout de suite, j'ai observé plus fréquemment ce carré afin de voir si cela se répandait et/ou se développait. J'ai également regardé la santé des autres plantes qui se trouvaient autour de ce plant placé sous surveillance.**

**Ce n'est qu'au bout de quelques jours (combiné à la pluie continue) que je me suis rendu compte qu'il s'agissait bien d'une maladie qui évoluait étant donné que 2 autres plants (également achetés dans le commerce) présentaient les mêmes symptômes.**

## **J'ai donc eu deux possibilités :**

**1/ Retirer les feuilles atteintes en prenant garde à ne pas trop secouer le plant pour limiter la propagation de la maladie et voir là où ça me conduisait.**

**Si vous choisissez cette méthode, je vous conseille de bien nettoyer votre sécateur ou ciseaux après vous êtes occupé des plants malades mais aussi de vous laver les mains avant de retoucher un plant sain. C'est souvent comme ceci que certains jardiniers répandent les maladies sur l'ensemble de leurs plantes. En bref : Prudence !!**

**2/ Retirer les plants malades !**

**Cela permet d'éliminer complètement (enfin en théorie) le problème du potager. Une nouvelle fois, il faudra veiller à ne pas secouer le plant pour éviter que la maladie ne se répande sur les plantes saines.**

## **Mon opinion personnelle et la leçon de cette expérience**

**Dans ce cas présent, j'ai préféré perdre 3 pieds de tomates et sauver le reste (Une vingtaine de pieds) plutôt que d'effectuer une lutte continue tout au long de la saison, pour au final (peut être) ne pas avoir la récolte espérée. Bien que la pluie, l'humidité ... soit bien souvent à l'origine de toutes ces maladies qui touchent le potager. Je pense qu'il est également utile et impératif de se remettre en question !**

**Face aux maladies du potager la  
prévention reste notre meilleur  
arme !**

**Concrètement, en prenant du recul, je crois que je n'ai pas suffisamment fait attention lors de mon achat en jardinerie. Il est primordiale (surtout si vous achetez vos plantes) de prendre le temps de contrôler l'état général avant de la mettre dans le cadis.**

**Comme nous le prouve cette expérience, ce problème aurait pu largement être évité si j'avais fait plus attention au moment de mon achat. Une chance, les plantes issus de mes semis se portent à merveille et ont continué à mûrir tranquillement (avec un peu de retard cette année)**





## Voici quelques conseils de contrôle lors de vos achats en jardinerie :

- **La plante est-elle suffisamment robuste ?** Désormais, j'aurai tendance à sélectionner uniquement les plantes qui se maintiennent toute seule.
- **La couleur des feuilles est-elle satisfaisante ?** Pour les tomates un beau vert et des feuilles bien développées.
- **Ai-je bien contrôlé sous les feuilles ?** C'est souvent en dessous des feuilles que les spores commencent à se développer.

*Attention ! Une serre ne permet pas de rendre inévitable les maladies ... J'entends beaucoup de jardinier qui, malgré la serre, perdent la totalité de leurs récoltes ; cependant, ce problème est souvent lié à une mauvaise gestion des trois paramètres à maîtriser lors de la culture en serre.*

*>>> Découvrir les 3 paramètres de la culture en serre <<<*



## 5. La réussite des semis

### Vous arrive-t-il d'être déçu ?

Je sais que cela arrive à beaucoup de personnes et je sais combien c'est décourageant de rater ces semis et de devoir se rendre en jardinerie pour acheter des plants F1, de ne pas réussir à obtenir de belles plantes bien robuste et capable de "survivre" une fois la plantation effectuée. Je vais vous expliquer comment doivent être vos plantes au moment de la plantation mais aussi comment y arriver. Mais avant tout ...

**La réussite de vos semis repose sur 3 points.**

#### 1/ Le système racinaire



Au moment de la plantation, celui-ci doit être suffisamment développé, capable d'aller puiser en profondeur les éléments dont la plante a besoin mais pas seulement ... Une plante qui aura de bonnes racines résistera plus facilement aux potentiels vents, sera mieux ancrée et surtout aura moins besoin d'eau puis-ce qu'elle sera habitué à puiser en profondeur les ressources indispensables à sa croissance.

**Les filaments blancs se sont les racines ! On voit qu'elles sont bien développées.**

## 2/ L'auto-défense

**On vit dans un monde de brut ! Une fois planté, vos plantes vont être confrontées à énormément d'éléments extérieurs avec des variations de températures, des "nuisibles" (je n'aime vraiment pas ce terme), la pluie ... Tout un tas de choses auxquels il faut impérativement les préparer au risque qu'elles ne subissent un choc et qu'elles ne soient pas capable de survivre.**



**Semis d'Aubergines qui prends tranquillement le soleil =>**

## 3/ le moment des plantations

*Ce sont des explications que je donne au sein du lot spécial semis que vous pouvez découvrir en [détail ici](#).*

**Les tomates, les aubergines, les poivrons ... sont des plantes qui vont avoir besoin de chaleur et d'eau ! Elles sont gourmandes en tout, également au niveau du sol qui devra être assez riche pour répondre à leurs besoins. N'oubliez pas qu'un bon paillage est un excellent moyen pour conserver la fraîcheur au niveau du sol, limiter vos arrosages mais aussi pour vos plantes ne souffre pas de la chaleur d'été (enfin, si le soleil est au rendez-vous).**

## 5. Quand et comment faire vos semis ?

Vous pourriez être bientôt tenté de faire vos propres semis de tomates et c'est bien normal ! Rien de plus sympa que de voir ces propres plantes grandir et vous offrir leurs récoltes. Sans oublier la grande satisfaction et fierté qui vient à se moment là. Le but premier de ce chapitre est de vous éviter certaines erreurs que j'ai pu faire lorsque j'ai commencé à faire mes propres semis.

Une fois votre sélection faite et les graines en main, voici les périodes de semis car il vous est peut être déjà arrivé de soit les commencer trop tôt ou alors de vous rendre compte qu'il était trop tard ! J'ai également bien connu ce problème. Pour vous donner un repère concret, il faut compter environ 6 semaines entre le semis et la plantation.

De ce fait, 2 possibilités s'offrent à vous :

- Soit vous disposez d'une serre pour les accueillir au moment venu à partir de la mi-avril
- Ou alors vous n'avez pas de serre et vos plantations se feront qu'à partir de la mi-mai.



## Il vous suffit ensuite de remonter 6 semaines en arrière, ce qui vous amène à ...

Pour une plantation à la mi-avril (sous serre) => Vous pouvez faire vos semis à partir de début mars, cela peut vous permettre de relancer une seconde tournée un peu plus tard si vous rencontrez quelques problèmes (semis qui filent ...) et pour une plantation “classique” après la mi-mai (sans serre) => Vous pouvez commencer vos semis début avril.

### Comment faire vos semis ?



Il n’y a rien de plus simple et sachez qu’il existe plusieurs méthodes pour les réaliser ( En terrine, dans des bouteilles coupées en deux, les alvéoles ...). Mon conseil est d’en tester plusieurs si c’est la première fois que vous faites vos propres semis de tomates ou autre (aubergines, poivrons, piments) cela vous permettra de voir LA méthode qui vous correspond le mieux.

#### Je m’explique :

Les terrines, les alvéoles ... vont demander à un certain stade de la croissance de vos plantes un repiquage. Bien que cette étape ne soit pas forcément facile à maîtriser au début, elle reste très captivante et sympa une fois que vous aurez le geste.

*Voici une vidéo (assez ancienne vous m'excuserez pour la mauvaise qualité de cette dernière) dans laquelle, je vous montre comment effectuer un repiquage.*

[>>> Regarder la vidéo <<<](#)

Cependant, si vous n'êtes vraiment pas à l'aise avec les repiquages (qui doivent normalement se faire au stade 4 feuilles ou plutôt au stade 2 feuilles vrais. Ce sont les 2 feuilles qui viennent après les 2 cotylédons, vous pourriez faire des fabrications maisons comme des bouteilles d'eau coupées en deux afin de n'avoir qu'à ajouter du terreau au fur et à mesure de la croissance de la plante.

*Besoin d'info sur les cotylédons ... je vous conseille de lire [cet article](#)*

A savoir aussi, que le repiquage a également pour bienfait de “stresser” la plante, ce qui lui permet d'apprendre à lutter pour sa survie et à développer ses défenses naturelles. Car il ne faut pas oublier qu'une fois dans votre jardin, vos pieds de tomates seront exposés aux variations de températures, aux potentielles attaques de nuisibles, aux maladies ...

De ce fait, le rôle du jardinier jusqu'au moment de la plantation est bien de renforcer les plantes, de faire en sorte que leurs systèmes racinaires soient suffisamment développer, résistant et capable d'aller chercher les nutriments en profondeur. En bref, votre objectif est de faire en sorte que votre plante soit capable d'affronter le monde extérieur.

*Faire vos propres semis demande du temps et de la patience ainsi qu'un apprentissage qui peut parfois se faire sur plusieurs années.*

## Le choix de la méthode



**De nombreux jardiniers préfèrent faire les semis de tomates en terrine mais personnellement j'ai opté, depuis plusieurs années maintenant pour ce type de matériel pas très cher, qui permet également de créer une sorte d'effet de serre très bénéfique pour la germination.**

**Sachez que vous n'êtes limité que par votre imagination dans la fabrication des contenants**

**De plus, le repiquage se fait très facilement (enfin de trouve). J'utilise une petite cuillère pour prendre la totalité de la motte que je place au fond de mon godet.**



## ***6. Récupérer les graines***

---

**Même si vous ne pensez qu'à dévorer vos récoltes de tomates, il va vous falloir, malgré tout, penser à conserver quelques graines pour l'année prochaine. Ce qui vous permettra de les échanger par la suite avec d'autres passionnés de tomates, ou les garder précieusement pour vous construire une collection digne de ce nom. Comme vous allez le voir, la récupération de graines est très facile à faire mais laissez moi vous donner quelques conseils ! La seule condition est qu'il ne faut pas qu'il s'agisse de tomates issues de pieds hybrides (de plants F1 pour être plus clair).**

### **Vous vous demandez pourquoi ?**

**Tout simplement parce que les plants F1 sont des croisements entre deux espèces de tomates, le but étant d'obtenir des plantes présentant les caractéristiques de deux plantes différentes (par exemple une pour la résistance et l'autre pour le calibre de ces fruits ...), ceci ayant comme avantage de les rendre moins sensibles à certaines maladies ou aux potentielles attaques de nuisibles, qui vont se retrouver un peu perdus sans pouvoir réellement reconnaître, identifier la plante sensée les accueillir.**

**Il faut être honnête cela reste malgré tout un gros avantage, mais le principal inconvénient qui vous pousse en tant que jardiniers passionné(e)s, à limiter voir refuser catégoriquement ce type de plants, est qu'ils sont prévus pour une seule année de culture et que vous ne pouvez pas récupérer les graines d'une année sur l'autre.**

## D'accord mais pourquoi tu dis ça Yannick ?

*La récupération de graines ne concerne que les variétés "pures" dont vous êtes parfaitement sûrs ! Afin d'éviter les problèmes cités plus haut.*

**J'y viens ! J'y viens ! Tout simplement parce que vous vous retrouverez avec une autre espèce de tomate l'année d'après, qui n'aura plus rien à voir avec celle que vous aviez cette année, et vous constaterez également une forte dégénérescence de vos pieds ( de tomates bien sur pas les vôtres !! Je l'aime bien celle là !! ) au fur et à mesure des années.**

## Concrètement comment récupérer les graines de tomates ?

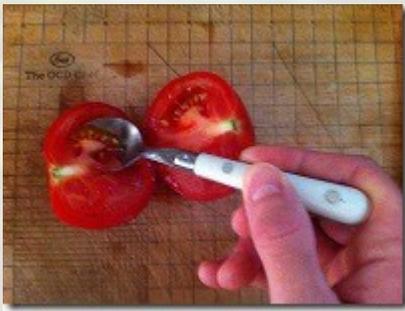
**Tout d'abord, je vous conseille de sélectionner les plus belles de vos tomates, en privilégiant les plus mures et les plus représentatives de l'espèce. Personnellement, j'essaie de faire ceci dès le début de saison, car : "ce qui est fait n'est plus à faire" et en fin de saison on peut être tenté de dévorer cette belle tomate qui nous tends les bras dans le potager, sans prendre le temps de récupérer les précieuses graines. Bien entendu, vous pourrez parfaitement faire cette opération en fin de saison, toujours en sélectionnant les plus belles de vos récoltes.**



### Étapes par étapes, comment récupérer les graines ?

#### Pour commencer :

**Coupez la tomate en deux à l'aide d'un couteau**



**Récupérez avec une petite cuillère la partie contenant les graines. (Vous pouvez prendre le tout : le jus avec les graines sans problème comme sur la photo)**

**Placez les graines et la gélatine dans un bol dans lequel vous mettrez, de préférence, un peu d'eau minérale.**



**Attendez 1-2 jours (la rapidité dépend aussi de la chaleur ce qui permet d'accélérer la fermentation ou non) jusqu'à ce qu'il y ai une espèce de couche blanchâtre qui apparaît sur le dessus, en surface de l'eau.**



***Cette étape est assez intéressante car cette couche est formé par un champignon qui aura une action bénéfique en éliminant certaines bactéries.***

***Attention : Il vous faudra bien surveiller que les graines ne germent pas sinon c'est foutu !***



**Ensuite, vous allez pouvoir retirer cette petite couche en surface et laver vos graines afin de retirer le reste de gélatine. J'ai complètement oublié de faire des photos de cette étape ! Je suis désolé !**

**Pour finir, il vous reste à faire sécher vos graines sur un morceau de sopalin en les espaçant légèrement de manière à les laisser respirer.**

**Attention : Il est préférable de ne pas les exposer aux rayons du soleil. Cette opération va durer plusieurs jours, un peu de patience !**



**Comme vous avez pu le voir la récupération est assez simple à faire. Maintenant, il vous faudra attendre quelques mois pour faire des semis de vos tomates préférées. N'oubliez pas de mettre la date de récupération sur le sachet ! Vous pourrez les conserver de la sorte pendant environ 3-4 ans, mais si vous êtes comme moi, un tordeur de tomates ! Vos graines n'iront pas jusque là !**

*A un moment ou un autre,  
l'envie de faire ses propres  
semis effleure forcément  
l'esprit du jardinier*

## ***Pour conclure ce livret***

**Je vous remercie de d'avoir téléchargé et lu d'un bout à l'autre ce livret cadeau ! J'espère sincèrement que vous y avez trouvé quelques conseils et astuces sympa pour réussir vos semis de tomates. De mon côté, je vais plus tarder à les lancer et bien entendu, je ne manquerai pas de partager avec vous d'autres articles, livrets, vidéos ... Merci encore à vous et à très bientôt pour de nouvelles aventures.**

**Avec toute mon amitié**

**Yannick Hirel**